

PROGRAMME ADULTES

Avril - Mai 2023



SE FORMER

Les Ateliers Sociolinguistiques

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE



Les Ateliers Sociolinguistiques du Centre Socioculturel s'adressent aux personnes de tous niveaux, souhaitant se familiariser avec la langue de Molière et découvrir les codes de la société française. Ils permettent également d'acquérir de l'autonomie sociale à travers l'apprentissage de la langue française mais aussi à travers des ateliers proposant des activités diverses et des approches de la vie sociale, citoyenne et quotidienne. Des groupes de niveaux sont constitués après un test de positionnement des futurs apprenants.

Niveau 1

Mardi : 9h - 11h

/

Jeudi : 14h - 16h

Niveau 2

Lundi : 9h - 11h

/

Jeudi : 9h - 11h

Niveau 3

Vendredi : 9h - 11h

/

Lundi : 14h - 16h

TARIFS : 35€/an pour les Illzachoïses et 40€/an pour les hors Illzachoïses.

Nouvelles inscriptions aux ateliers sociolinguistiques en septembre 2023

L'initiation Informatique

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE



Partez à la découverte de l'informatique et apprenez à utiliser votre ordinateur. Comment utiliser une souris ? Comment écrire avec un clavier ? Comment créer et organiser sa boîte mail ? Autant de questionnements pour lesquels l'équipe est prête à vous accompagner.

Tous les lundis, mardis et vendredis matin et les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

NOUVEAUTE :

Tous les jeudis de 8h30 à 12h au local des Jonquilles, 8 rue des Dahlias à Illzach à partir du 19 janvier 2023 !

TARIFS : 20€/an pour les Illzachoïses et 25€/an pour les hors Illzachoïses.

PARTICIPER À UN LOISIR

Les Cours de Couture

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe.

Notre animatrice vous guide dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Tous les lundis de 14h à 17h au 8 rue des Dahlias à Illzach, les mardis de 14h à 17h au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach, les mercredis de 18h à 21h et les jeudis de 14h à 17h au 1C rue de la Doller à Illzach.

TARIFS : A partir de 3€ la séance selon le niveau pour les Illzachoises et 4€ la séance pour les hors Illzachoises



Les Cours de Broderie

CARTE D'ADHÉSION OBLIGATOIRE

Le club de brodeuses DILLMONT se propose de vous apprendre la broderie avec un large éventail de techniques : le point de croix, le boutis, la tapisserie, la dentelle, le fuseau ou encore le crochet. Les débutants en broderie sont les bienvenus !

Deux mardis par mois de 14h à 16h au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach -
Reprise en mars 2023.

TARIFS : 1€ la séance. Les deux premières séances sont gratuites



Les Arts Créatifs

CARTE D'ADHÉSION OBLIGATOIRE

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, découvrez nos ateliers d'arts créatifs. Diverses activités sont proposées : la mosaïque, les perles, le collage et la rénovation de petits mobiliers.

Tous les vendredis de 14h à 17h au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Les tarifs sont consultables sur notre site internet.

TARIFS : 30€/année et participation aux fournitures



FAIRE DU SPORT

Gym Douce / Tonique

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Découvrez le renforcement musculaire avec la coach sportive.

Elle propose des programmes individualisés.

Une tenue de sport adaptée est suggérée. **Certificat médical obligatoire.**

Tous les vendredis de 10h à 11h au Gymnase du Canal à Illzach (hors vacances scolaires). Les tarifs sont consultables sur notre site internet.

TARIFS : 20€ le semestre pour les Illzachoïses et 30€ le semestre pour les hors Illzachoïses.



Gym pour Séniors

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

La saison pluvieuse et froide arrive, c'est le moment de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée.

Une tenue de sport adaptée est suggérée. **Certificat médical obligatoire.**

Tous les jeudis de 14h à 15h au Gymnase du Canal à Illzach (hors vacances scolaires). Les tarifs sont consultables sur notre site internet.

TARIFS : 35€ l'année

SE RENCONTRER

Le Café des Aînés

Animé par notre animatrice, c'est le moment pour les séniors de se retrouver, de partager, d'échanger et de proposer des projets dans la bonne humeur. L'accès est sans inscription.

Tous les vendredis de 14h à 17h au 8 rue des Dahlias à Illzach.

Le Café des Projets de Quartier

Animé par la coordinatrice du service, venez échanger entre femmes sur le quotidien de la famille et du quartier. L'accès est sans inscription.

Tous les lundis de 14h à 16h au 8 rue des Dahlias à Illzach.

Les Permanences

Animé par la coordinatrice du service, nous vous proposons des animations pour faire bouger le quartier de la Doller. L'accès est sans inscription.

Un jeudi sur deux de 9h à 11h au 1C rue de la Doller à Illzach.

PROJET CONSOM'ACTEUR

Les objectifs du projet :

- Se réappropriier l'acte de consommation
- Lutter contre les déviances de la société de consommation
- Retrouver du pouvoir d'achat
- Devenir un citoyen actif dans sa cité

Ateliers :

Jeudi 6 avril	8h / 10h30	Inscriptions à l'accueil	Atelier budget : "Comment épargner"
Mardi 9 mai	9h / 11h	Inscriptions à l'accueil	Atelier budget : "Qu'est-ce que les circuits courts ?"
Mardi 16 mai	8h	2€	Atelier budget : "Petit déjeuner sain et à moindre coût"
Mardi 23 mai	9h / 11h	Inscriptions à l'accueil	Atelier budget : "Comment épargner ?"
Jeudi 25 mai	8h30 / 12h	2€	Atelier budget : "Comment faire son fromage ?"

Sur inscriptions à l'accueil du centre.



*Apprendre à gérer son budget,
épargner, faire des économies*

Trucs & astuces !



VIDE DRESSING

PRINTEMPS

9H / 16H

ENFANTS

FEMMES

HOMMES

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Salle des fêtes d'Illzach

1 Avenue des Rives de l'Ill, 68110 Illzach

→ Sur inscriptions au secrétariat du CSC Fil d'Ariane
ou par téléphone au 03.89.66.85.85

NOS PARTENAIRES

Nos partenaires financiers et pas que, nous accompagnent tout au long de l'année pour vous aider et vous proposer pléthores d'activités et des actions de prévention.



Où nous trouver ?



@Centre Socioculturel
Le Fil d'Ariane



@lefieldariane_illzach



www.cscillzach.fr



19 Rue
Victor Hugo,
68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat
@cscillzach.fr



Du Lundi au Jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h
Le Vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le mardi matin.