Centre socioculturel FIL D'ARIANE

Le Fil d'Ariane

PROGRAMME FAMILLES

JANVIER - JUILLET 2023







CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH

LES SORTIES EN FAMILLE

Des temps parfaits pour se rapprocher et pour partager
des moments de bonheur et de plaisir avec chaque membre de la famille !



SORTIE BOWLING MULHOUSE

MERCREDI 15 FÉVRIER 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Une sortie au bowling c'est l'assurance d'un bon moment et l'occasion d'une compétition ludique en famille ponctuées de cris et d'éclats de rire !



VISITE DU MUSÉE DE L'IMPRESSION SUR ETOFFES

MERCREDI 1 MARS 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

À la fois musée d'art décoratif, musée technique, musée d'histoire locale et musée de la mode, il a pour vocation de vous faire connaître l'impression textile !



SORTIE AU PARC ANIMALIER DU MUNDENHOF

DIMANCHE 2 AVRIL 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Visitez en famille le parc animalier du Mundenhof à Freibourg ! De l'Europe à l'Amérique du Nord en passant par l'Amérique du Sud, l'Asie et l'Afrique vous pourrez admirez des animaux domestiques et productifs du monde entier.



SORTIE ACCROBRANCHE BURNHAUPT

LUNDI 24 AVRIL 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Dépassez vos peurs en toute sécurité !



VISITE DU HARTMANNSWILLERKOPF

MERCREDI 31 MAI 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Partons explorer l'un des champ de bataille les plus meurtriers de la première guerre mondiale et du front des Vosges. C'est entre bunkers, barbelés et tranchées que nous allons découvrir ce lieu de mémoire.



SORTIE À LA PISCINE LUDIQUE ET FAMILIALE À MÜLLHEIM

MERCREDI 5 JUILLET 2023 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

S'évader le temps d'une journée à la piscine de Müllheim vous fera le plus grand bien : bassins, plongeoirs, toboggans géants, jets massant, cascades.
C'est l'endroit idéal pour s'amuser entre amis ou en famille en été.

Conditions & participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LEURS PARENTS TOUT AU LONG DES ANIMATIONS

LES ATELIERS CULINAIRES & SANTE

Participez aux ateliers culinaires et santé avec Silver Fourchette et l'Epicerie Solidaire ! Entouré d'autres familles, vous passerez un moment convivial et gourmand ! Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'enfants.



À LA DÉCOUVERTE DES 5 SENS

MERCREDI 18 JANVIER 2023 - 9H/11H CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Au menu : Echanges autour de l'alimentation, loto des odeurs, dégustations à l'aveugle, conseils d'une diététicienne pour bien manger.

Rendez-vous à l'épicerie solidaire, 15 rue de Rixheim à Illzach.



VISITE DE PRODUCTEUR

MERCREDI 8 FÉVRIER 2023 - 9H/11H30 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Au menu : Partez à la découverte de la ferme du château de Pfastatt et apprenez d'avantages sur les fruits et légumes de saison.

Rendez-vous au Fil d'Ariane.



CRÉATION D'UN MENU ÉQUILIBRÉ

MERCREDI 8 MARS 2023 - 9H/11H CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Au menu : En reprenant les produits vus lors de la visite de la ferme, venez créer un menu équilibré et gourmand.

Rendez-vous à l'épicerie solidaire, 15 rue de Rixheim à Illzach.



RÉALISATION DU MENU IMAGINÉ

MERCREDI 26 AVRIL 2023 - 9H/12H30 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Au menu : Participez à un atelier pratique, ludique, et gourmand ! Préparons ensemble le menu créé avant de le déguster.

Rendez-vous à l'épicerie solidaire, 15 rue de Rixheim à Illzach.



ATELIER DÉPISTAGE - PRÉVENTION SUR L'OBÉSITÉ

MERCREDI 7 JUIN 2023 - 9H/11H CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Au menu : Atelier préventif et ludique sur les risques de maladies cardio-vasculaires suivi d'un dépistage gratuit animé par une infirmière.

Rendez-vous à l'épicerie solidaire, 15 rue de Rixheim à Illzach.

Conditions & participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant l'atelier.

LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LEURS PARENTS TOUT AU LONG DES ANIMATIONS

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

Vous souhaitez passer un moment convivial avec un enfant âgé de 0 à 4 ans, nous vous attendons au LAEP ! Le LAEP est un lieu d'écoute, de rencontres, d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte : parent, grand-parent, assistante maternelle ou toutes autres personnes responsables. Notre équipe sera présente pour échanger, vous accueillir et vous accompagner dans vos questions de parents.



L'ACCÈS EST SANS INSCRIPTION ET TOTALEMENT GRATUIT.



- Tous les vendredis matin de 08h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) au CSC Le Fil d'Ariane au 19 rue Victor Hugo à Illzach

EN FORME POUR L'ÉCOLE

Afin de vous accompagner dans la prise en charge sanitaire (mentale, physique et psychologique) de vos enfants pour favoriser leur réussite scolaire, nous vous proposons de participer avec à différents ateliers pédagogiques : culinaires, sorties natures, sport.. Ces temps conviviaux sont animés par des professionnels : psychomotriciens, psychologues, nutritionnistes, sportifs professionnels ...

VENDREDI 27 JANVIER 2023 : 14H/18H :
Intervention d'une psychologue et atelier sportif

VENDREDI 10 FEVRIER 2023 : 16H/18H :
Atelier sportif avec un lutteur professionnel

VENDREDI 10 MARS 2023 : 14H/18H :
Atelier culinaire et sportif

VENDREDI 24 MARS 2023 : 14H/16H :
Intervention d'une psychologue

VENDREDI 31 MARS 2023 : 16H/18H :
Atelier sportif avec un lutteur professionnel

MARDI 4 AVRIL 2023 : 16H/18H :
Atelier sportif avec un lutteur professionnel

JEUDI 11 MAI 2023 : 13H45/15H45 :
Intervention d'une psychologue

MARDI 23 MAI 2023 : 16H/18H :
Atelier sportif avec un lutteur professionnel

VENDREDI 2 JUIN 2023 : 17H/18H :
Atelier culinaire avec une diététicienne

VENDREDI 9 JUIN 2023 : 16H/18H :
Atelier sportif avec un lutteur professionnel

VENDREDI 16 JUIN 2023 : 13H45/15H45 :
Intervention d'une psychologue

19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH
INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

FAMILY KIDS

FAMILY KIDS

Le Baby Club devient à présent le Family Kids !
Venez participer aux ateliers d'éveil vec vos enfants ! Nous vous proposons diverses activités : éveil musical, parcours de psychomotricité, activités manuelles, jeux éducatifs, découverte de la nature, sorties pédagogiques ...

- Tous les mardis de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires) au CSC Le Fil d'Ariane, 19 Rue Victor Hugo à Illzach

- Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) au local de la Doller, 1C Rue de la Doller à Illzach

L'accès est totalement gratuit et la présence des parents est obligatoire.
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75






ATELIERS MASSAGES BÉBÉ

Animés par Evelyne Jenny, puéricultrice de la Collectivité Européenne d'Alsace, apprenez les mouvements simples pour masser votre bébé quotidiennement. Grâce aux massages, le bébé apprend à se détendre, et son sommeil devient peu à peu plus long. Ainsi, le cycle d'éveil sommeil du bébé s'améliore. Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'un enfant de moins de 9 mois.

ENGAGEMENT POUR LES 5 SÉANCES : 14H/15H15

- JEUDI 2 MARS 2023
- JEUDI 9 MARS 2023
- JEUDI 16 MARS 2023
- JEUDI 23 MARS 2023
- JEUDI 30 MARS 2023



CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE / *19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH*
Conditions & participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant l'atelier.

LES JARDINS PARTAGÉS

ENVIE DE JARDINER, PLANTER, PARTAGER ? *8 RUE DES DAHLIAS, 68110 ILLZACH*

Rejoignez le jardin partagé !

Les habitants peuvent cultiver une parcelle ou un bac et y planter, selon leurs envies, des fleurs, des légumes, des aromates. Différents temps festifs et de formation auront lieu autour du jardin au fil des saisons et des professionnels viendront y partager leurs connaissances et conseils.



MARDI 14 FEVRIER 2023 :

Atelier semis : passez un moment agréable dans les jardins et travailler la terre pour démarrer les semis



MARDI 14 MARS 2023 :

Atelier semis : passez un moment agréable dans les jardins et travailler la terre pour démarrer les semis



MARDI 25 AVRIL 2023 :

Atelier nature et jardinage : Venez aménager les jardins et plantez des arbustes.



MERCREDI 10 MAI 2023 :

Sortie cueillette de fraises : Dans la joie et la bonne humeur, venez cueillir avec nous de jolies fraises fraîches

D'autres ateliers seront proposés courant l'année !

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

LES TEMPS FESTIFS



VENDREDI 17 MARS 2023 :

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉS COOPÉRATIFS : Partagez un moment convivial en famille autour de jeux de sociétés collaboratifs et d'autres animations !



SAMEDI 15 AVRIL 2023 :

CHASSE AUX ŒUFS : Venez aider le Lapin du Fil d'Ariane a retrouvé tous ses œufs !



JEUDI 20 AVRIL 2023 :

SOIRÉE DEFIS AU CSC LE BOAT : Partagez un moment convivial en famille autour de défis et d'autres animations !



VENDREDI 16 JUIN 2023 :

SOIRÉE CHASSE AUX TRÉSORS : Un trésor se cache au sein du Fil d'Ariane, serez vous prêt à partir à l'aventure pour le retrouver ?



SAMEDI 8 JUILLET 2023 :

FÊTE DE QUARTIER AUX JONQUILLES

19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH / CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

CAFÉS NOMADES

Rencontres et échanges sur différents thèmes du quotidien : les addictions aux écrans, l'adolescence, le harcèlement scolaire...

Les cafés sont animés par des intervenants spécialisés dans la parentalité. Vous avez la possibilité de venir accompagné de vos enfants.

PROCHAINES SÉANCES *19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH*

- MARDI 14 MARS 2023 : 14H/16H
- JEUDI 1 JUIN 2023 : 9H/11H

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

LE CONSEIL CITOYEN

Vous habitez le quartier Fleurs, des Jonquilles, des Dahlias, ou encore des Tulipes? Vous voulez vous impliquer dans la vie de votre quartier ?

Rejoignez le Conseil Citoyen d'Illzach !

Il réunit des personnes de toutes cultures, qui souhaitent, échanger, proposer des projets pour améliorer le « vivre ensemble », encourager les initiatives et la parole citoyenne dans un cadre laïc et un esprit optimiste.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80



LA TABLE D'ARIANE

Vous aimez et souhaitez vous investir dans le domaine de la cuisine ? Rejoignez le groupe de la Table d'Ariane !

Tout au long de l'année vous assisterez à diverses animations : confections de plats et de goûters sains et équilibrés, sorties pédagogiques, rencontres avec des professionnels de la cuisine et de la santé.

MARDI 9 MAI 2023 :



9h30/ 11h30 :
Rencontre et confection de recettes avec un chef cuisinier

SAMEDI 13 MAI 2023 :



8h15
Confection du buffet de la journée citoyenne

JEUDI 8 JUIN 2023 :



13h
Viste, confection et dégustations de pains chez un boulanger

MARDI 20 JUIN 2023 :



9h30/ 11h30
Réunion de préparation pour la rentrée

MARDI 27 JUIN 2023 :



9h30/ 11h30
Rencontre et confection de recettes avec un chef cuisinier

MARDI 4 JUILLET 2023 :



9h30/ 11h30
Réunion - Bilan trimestriel

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE / *19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH*
Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

LA BOÎTE À PARTAGE



Bonjour, je suis la boîte à partage ! Si tu ne me connais pas encore, je suis installée devant l'entrée du centre ! J'accepte tous les produits et les objets en bon état qui ne présentent aucun risque ! Ici chacun peut donner ce qu'il veut et/ou peut prendre ce qu'il veut.

Tout au long de l'année nous vous proposons diverses activités autour de la boîte à partage. Ces actions auront comme objectif de créer du lien, de la solidarité, des moments de partage et de convivialité !

JEUDI 16 FÉVRIER 2023 : 9H30/ 11H30 :

Aménagement et décoration de la boîte à partage

VENDREDI 3 MARS 2023 : 15H/17H

Inauguration de la boîte à partage : partagez un temps convivial et festif autour de la boîte à partage !

MERCREDI 19 AVRIL 2023 : 14H/ 19H :

Intervention de Relais Est : Bornes de collecte éphémères, ateliers et quizz ludiques sur l'environnement et sur l'impact de l'industrie du textile.

JEUDI 4 MAI 2023 : 9H30/ 11H30

Atelier autour de la boîte à partage

MARDI 11 JUILLET 2023 : 9H30/ 11H30

Atelier customisation : création de petits sacs, de linge de maison...

19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance du Centre Socioculturel (anciennement Le Relais Assistante Maternelle) est un lieu d'information et d'orientation pour les parents et futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil.

C'est également un lieu de ressources, d'échanges et de professionnalisation pour les professionnelles de l'accueil individuel du secteur d'Illzach et de Sausheim.
C'est un espace d'animation, de socialisation et d'éveil pour les enfants accueillis.

VOUS POUVEZ FRÉQUENTER LE RELAIS PETITE ENFANCE POUR :

- Obtenir des informations sur les modes d'accueil du territoire

- Obtenir la liste des assistantes maternelles d'Illzach et de Sausheim

- Être accompagné dans les démarches d'emploi d'une assistante maternelle ou de garde à domicile : démarches administratives et juridiques

- Être accompagné dans votre profession d'assistante maternelle ou garde à domicile (formations, informations...)

- Participer aux ateliers d'éveil et aux temps forts avec les enfants que vous accueillez en tant qu'assistante maternelle ou garde à domicile. Un programme d'activités vous est proposé chaque mois.






LES PERMANENCES

Nous vous proposons des permanences les mardis de 13h30 à 15h30 et les jeudis de 16h à 18h, hors vacances scolaires et sur rendez-vous du lundi au vendredi.

DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre socioculturel ? Rencontrer des personnes ?
Partager votre savoir-faire et vos compétences ?

Pleins de possibilités s'offrent à vous en fonction de vos souhaits et du temps que vous pouvez donner au CSC.

Quelques exemples :

- Aider à la mise en place et au déroulement d'une animation
- Animer un atelier
- Réfléchir ensemble et mettre en œuvre un projet de quartier
- Être membre du conseil d'administration et participer à la gouvernance du CSC
- Rejoindre le conseil citoyen du quartier des Jonquilles

Le bénévolat peut tout à fait être ponctuel.

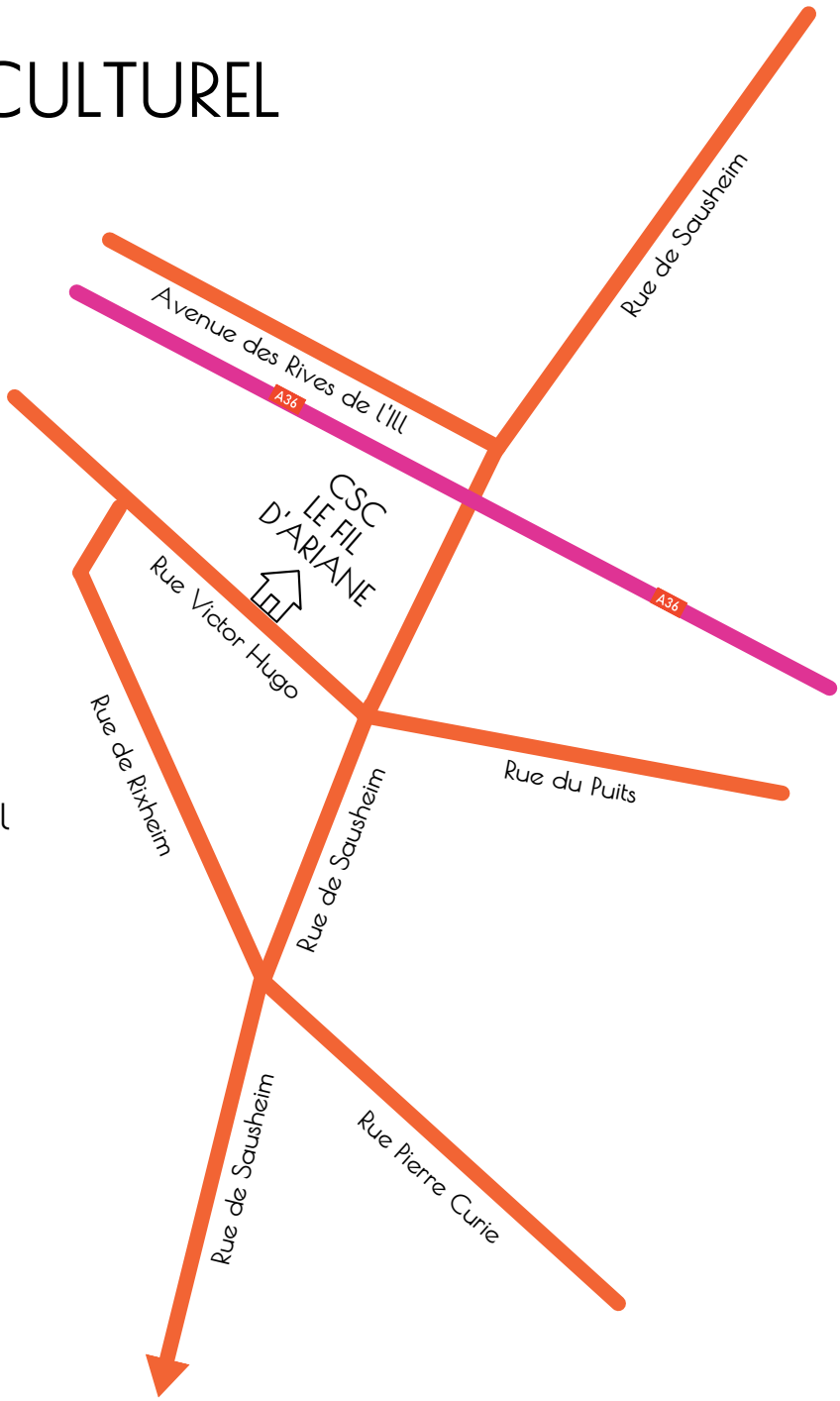
Si vous êtes intéressé, n'attendez plus ! Contactez le secrétariat du CSC. Merci pour votre aide !



Devenez bénévole
Un peu...
Beaucoup...
Passionnant...
Vous recevrez énormément !

OÙ NOUS TROUVER ?

CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH



@Centre Socioculturel
Le Fil d'Ariane

@lefildariane_illzach

www.cscillzach.fr

19 Rue
Victor Hugo.
68110 Illzach

03.89.66.85.85

secretariat
@cscillzach.fr

Du Lundi au Jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h
Le Vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le mardi matin.