

**PROGRAMME FAMILLES**

**SEPTEMBRE - DÉCEMBRE**

**2023**

# LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance du Centre Socioculturel (anciennement Le Relais Assistante Maternelle) est un lieu d'information et d'orientation pour les parents et futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil.

C'est également un lieu de ressources, d'échanges et de professionnalisation pour les professionnelles de l'accueil individuel du secteur d'Illzach et de Sausheim. C'est un espace d'animation, de socialisation et d'éveil pour les enfants accueillis.

## VOUS POUVEZ FRÉQUENTER LE RELAIS PETITE ENFANCE POUR :

- Obtenir des informations sur les modes d'accueil du territoire
- Obtenir la liste des assistantes maternelles d'Illzach et de Sausheim
- Être accompagné dans les démarches d'emploi d'une assistante maternelle ou de garde à domicile : démarches administratives et juridiques
- Être accompagné dans votre profession d'assistante maternelle ou garde à domicile (formations, informations...)
- Participer aux ateliers d'éveil et aux temps forts avec les enfants que vous accueillez en tant qu'assistante maternelle ou garde à domicile. Un programme d'activités vous est proposé chaque mois.



## LES PERMANENCES

Nous vous proposons des permanences les mardis de 13h30 à 15h30 et les jeudis de 16h à 18h, hors vacances scolaires et sur rendez-vous du lundi au vendredi.

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE OLYMPE AU 06.98.92.60.99

# ATELIERS MASSAGES BÉBÉ

Animés par Evelyne Jenny, puéricultrice de la Collectivité Européenne d'Alsace, apprenez les mouvements simples pour masser votre bébé quotidiennement. Grâce aux massages, le bébé apprend à se détendre, et son sommeil devient peu à peu plus long. Ainsi, le cycle d'éveil sommeil du bébé s'améliore. Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'un enfant de moins de 9 mois.

**ENGAGEMENT POUR LES 5 SÉANCES : 14H/15H15**

- JEUDI 5 OCTOBRE 2023
- JEUDI 12 OCTOBRE 2023
- JEUDI 19 OCTOBRE 2023
- JEUDI 9 NOVEMBRE 2023
- JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80



## LES ATELIERS DES TOUTS PETITS & DES PARENTS AVEC HÉLÈNE VACCA CONTEUSE

**MARDI 26 SEPTEMBRE DE 14H À 15H30**

Atelier lecture de contes : *"Pommes verger"*

**MARDI 17 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

Atelier lecture de contes : *"Forêt champignons"*

**MARDI 21 NOVEMBRE DE 13H30 À 16H**

Visite de la bibliothèque de l'Espace 110 et découverte de l'exposition de mangas

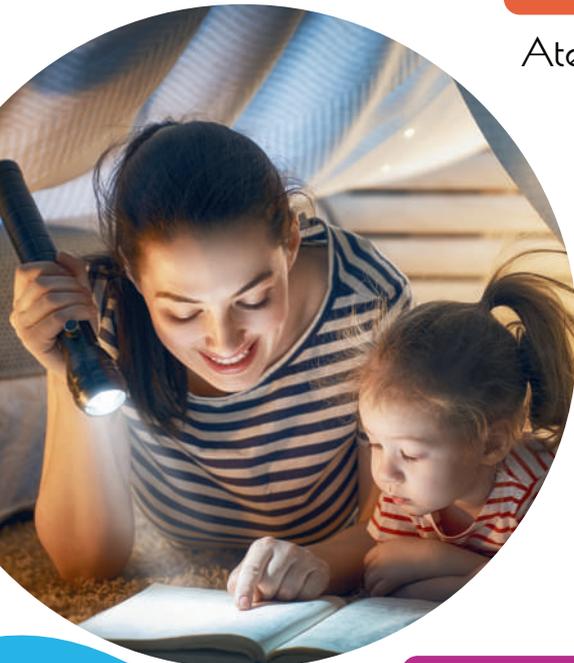
**MARDI 28 NOVEMBRE DE 14H À 15H30**

Atelier lecture de contes : *"Partage"*

**MARDI 12 DÉCEMBRE DE 14H À 15H30**

Atelier lecture de contes : *"Bonhomme de neige"*

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75



# LAEP



L'ILL AUX ENFANTS  
LIEU ACCUEIL ENFANTS - PARENTS



  
Centre  
socioculturel  
FIL D'ARIANE



**LES VENDREDIS**  
**de 8h30 à 11h30**

(hors vacances  
scolaires)

**JEUX**  
**ECHANGES**  
**RENCONTRES**

*pour les enfants de 0 à 4  
ans et leurs parents, grands-  
parents, assistantes  
maternelles ...*

**ENTRÉE LIBRE - GRATUITE - SANS INSCRIPTION**

**AU CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE**  
**19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH - 03.89.66.85.85**



**Illzach**  
19100

# EN FORME POUR L'ÉCOLE

Afin de vous accompagner dans la prise en charge émotionnelle (mentale, physique et psychologique) de vos enfants pour favoriser leur réussite scolaire, nous vous proposons de participer avec à différents ateliers pédagogiques : culinaires, sorties nature, sport.. Ces temps conviviaux sont animés par des professionnels : psychomotriciens, psychologues, nutritionnistes, sportifs professionnels



## INTERVENTION D'UN LUTTEUR PROFESSIONNEL

Ateliers parents/ enfants : initiation à la lutte et découverte des valeurs de la discipline

- Vendredi 13 octobre : 16h/18h
- Vendredi 24 novembre : 16h/18h
- Mardi 12 décembre : 16h/18h

au CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach,  
19 Rue Victor Hugo 68110 Illzach

Ateliers gratuits. Inscriptions au secrétariat et présence des parents obligatoires.



## INTERVENTION D'UNE THÉRAPEUTE

Ateliers à destination des parents avec à l'intervention d'une thérapeute spécialisée dans le soutien à la parentalité : la réussite, la santé mentale, le sommeil, les limites...

- Jeudi 7 décembre : 14h/16h

au CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach,  
19 Rue Victor Hugo 68110 Illzach

Atelier gratuit. Inscription au secrétariat obligatoire.

# FAMILY KIDS

Venez participer aux ateliers créatifs avec vos enfants ! Nous vous proposons diverses activités : éveil musical, parcours de psychomotricité, activités manuelles, jeux éducatifs, découverte de la nature, sorties pédagogiques ...

Les ateliers d'éveil ont lieu tous les mercredis matins (hors vacances scolaires) au local de la Doller à Illzach et les mercredis après-midi au local des Jonquilles.  
INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75

L'accès est totalement gratuit et la présence des parents est obligatoire.

# LES ATELIERS CULINAIRES & SANTÉ

Participez aux ateliers culinaires et santé avec une diététicienne et l'Épicerie Solidaire ! Entouré d'autres familles, vous passerez un moment convivial et gourmand ! Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'enfants.



**VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023 DE 14H À 16H**

*Rendez-vous au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane*

**MERCREDI 4 OCTOBRE 2023 DE 9H À 12H**

*Rendez-vous à l'épicerie solidaire,  
15 rue de Rixheim à Illzach.*

**VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023 DE 14H À 16H**

*Rendez-vous au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane*

**MERCREDI 22 NOVEMBRE 2023 DE 9H À 12H**

*Rendez-vous à l'épicerie solidaire,  
15 rue de Rixheim à Illzach.*

**MERCREDI 13 DÉCEMBRE 2023 DE 9H À 12H**

*Rendez-vous à l'épicerie solidaire, 15 rue de Rixheim à Illzach.*



## CONDITIONS & PARTICIPATION FINANCIÈRE :

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents tout au long des animations.

Se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

Carte d'adhésion obligatoire.

# LES SORTIES EN FAMILLE

Des temps parfaits pour se rapprocher et pour partager des moments de bonheur et de plaisir avec chaque membre de la famille !



## SPECTACLE CULTUREL

### MERCREDI 4 OCTOBRE 2023

Envie d'une évasion culturel en famille ?  
Nous vous proposons de partir à la découverte du monde artistique et d'assister à un spectacle en famille.

### MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023

Venez découvrir les charmes du centre historique de la ville de Colmar et le musée du chocolat et participez à une visite interactive et immersive incluant un parcours ludique et pédagogique



## JOURNÉE À COLMAR

### VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous emmenons visiter un marché de Noël alsacien qui vous fera voyager dans le monde féérique de Noël.



## DÉCOUVERTE DU MARCHÉ DE NOËL DE KAYSERSBERG

### CONDITIONS & PARTICIPATION FINANCIÈRE :

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents tout au long des animations.

Se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

Carte d'adhésion obligatoire.

# LES TEMPS FESTIFS



**SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023**

La fête des associations  
14h - 18h  
Salle des fêtes  
Illzach



**VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023**

Soirée dansante  
18h30 - 20h30  
CSC Le Fil d'Ariane  
Illzach



**VENDREDI 27 OCTOBRE 2023**

Soirée jeux halloween  
18h30 - 20h30  
CSC Le Fil d'Ariane  
Illzach

**VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023**

Soirée disco soupe  
18h - 21h  
CSC Le Fil d'Ariane  
Illzach



**VENDREDI 1 DÉCEMBRE 2023**

Soirée Cluedo  
18h - 21h  
CSC Drouot  
Illzach



**VENDREDI 22 DÉCEMBRE 2023**

Fête de Noël  
CSC Le Fil d'Ariane  
Illzach



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

# CAFÉS NOMADES

Rencontres et échanges sur différents thèmes du quotidien : les addictions aux écrans, l'adolescence, le harcèlement scolaire...

Les cafés sont animés par des intervenants spécialisés dans la parentalité. Vous avez la possibilité de venir accompagné de vos enfants.



MARDI 3 OCTOBRE 2023 DE 9H À 11H

Rendez-vous au  
Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023 DE 9H À 11H

Rendez-vous au  
Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75

## NOVEMBRE POUR LES PARENTS



VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023

**"COMMENT COMMUNIQUER AVEC SES ENFANTS ET SES ADOLESCENTS"**  
Rendez-vous au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane  
18h30 - 20h30

MARDI 21 NOVEMBRE 2023

**"SE DÉTENDRE SE RELAXER POUR VIVRE LE MOMENT PRÉSENT"**  
Rendez-vous au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane  
18h - 21h

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

# LA TABLE D'ARIANE

Vous aimez et souhaitez vous investir dans le domaine de la cuisine ?

Rejoignez le groupe de la Table d'Ariane !

Tout au long de l'année vous assisterez à diverses animations : confections de plats et de goûters sains et équilibrés, sorties pédagogiques, rencontres avec des professionnels de la cuisine et de la santé.



9h30/11h30 :  
Confection de brownies fondants à la patate douce

15h30/16h30 :  
Distribution des goûters dans les écoles

**MARDI 19 SEPTEMBRE 2023**



9h/14h  
Ouverture de La Table d'Ariane

**MARDI 26 SEPTEMBRE 2023**



9h30/11h30 :  
Confection de barres de céréales et fruits secs

15h30/16h30 :  
Distribution des goûters dans les écoles

**MARDI 10 OCTOBRE 2023**



9h/14h  
Ouverture de la Table d'Ariane

**MARDI 17 OCTOBRE 2023**



9h30/11h30 :  
Confection de cookies à la citrouille et aux pépites de chocolat

15h30/16h30 :  
Distribution des goûters dans les écoles

**MARDI 14 NOVEMBRE 2023**



9h/14h  
Ouverture de la Table d'Ariane

**MARDI 28 NOVEMBRE 2023**

CONDITIONS & INFORMATIONS :

Carte d'adhésion obligatoire

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75

# DEVENIR BÉNÉVOLES

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre socioculturel ?

Rencontrer des personnes ?

Partager votre savoir-faire et vos compétences ?

Pleins de possibilités s'offrent à vous en fonction de vos souhaits et du temps que vous pouvez donner au CSC.

Quelques exemples :

- Aider à la mise en place et au déroulement d'une animation
  - Animer un atelier
  - Réfléchir ensemble et mettre en œuvre un projet collectif
- Être membre du conseil d'administration et participer à la gouvernance du CSC
  - Rejoindre le conseil citoyen du quartier des Jonquilles

Le bénévolat peut tout à fait être ponctuel.  
Si vous êtes intéressé, n'attendez plus !

Contactez le secrétariat du CSC Merci pour votre aide !

Etre à l'écoute des autres, communiquer avec les institutions

Aider les autres, agir avec les autres

Donner des idées pour mieux vivre ensemble?

Agir pour notre quartier!

Participer activement à la vie de votre quartier?

Donner votre avis sur les projets concernant votre quartier !

## Conseil Citoyen d'Illzach

QUARTIER JONQUILLES / DAHLIAS / TULIPES / FLEURS

PARITÉ

PLURALITÉ

LAÏCITÉ

FRATERNITÉ

PROXIMITÉ

ÉGALITÉ

LIBERTÉ

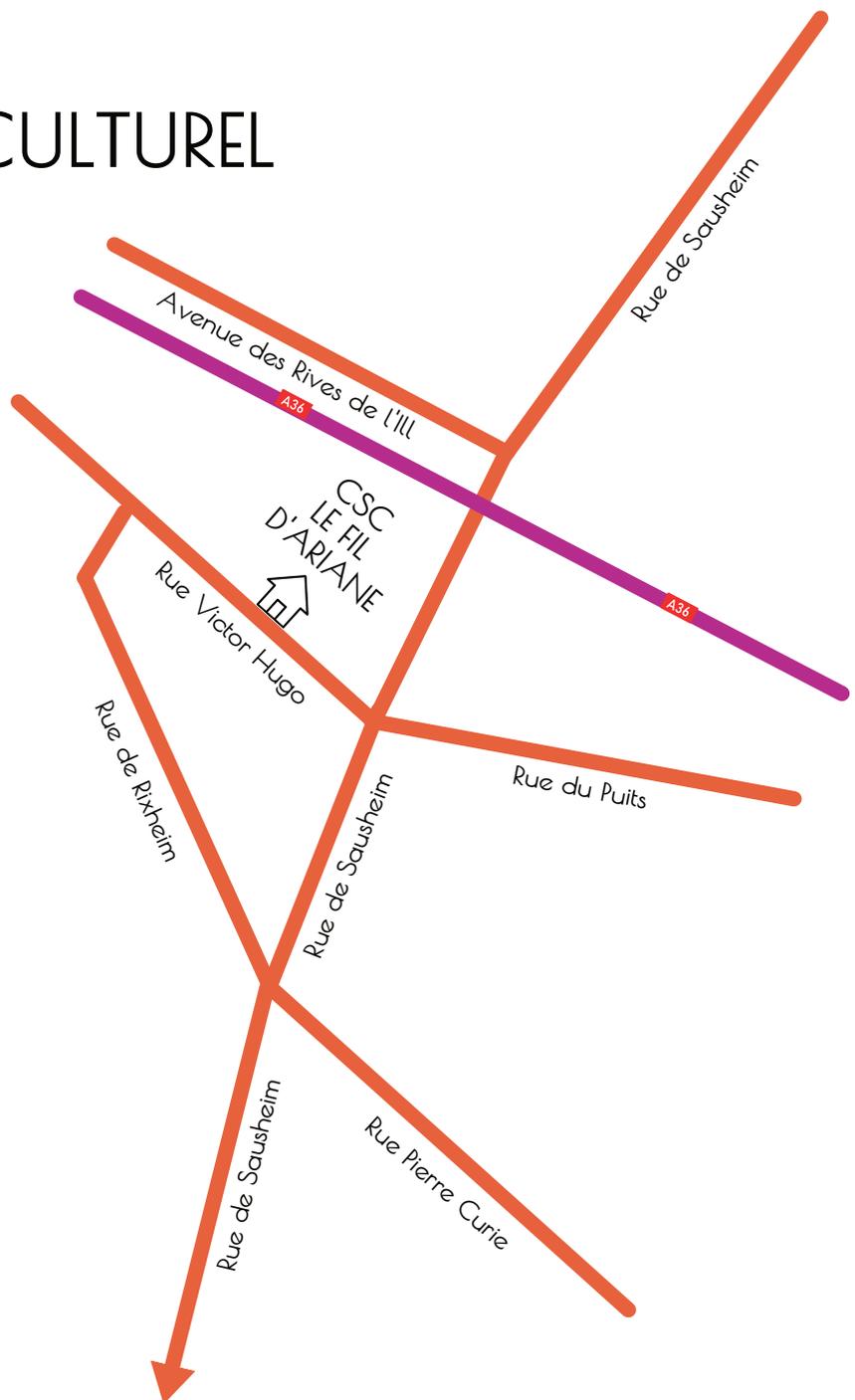
INDÉPENDANCE



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80

# OÙ NOUS TROUVER ?

## CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH



@Centre Socioculturel  
Le Fil d'Ariane



@lefiledariane\_illzach



[www.cscillzach.fr](http://www.cscillzach.fr)



19 Rue  
Victor Hugo,  
68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat  
@cscillzach.fr



Du Lundi au Jeudi de  
9h à 12h et de 14h à 18h  
Le Vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h  
Fermé le mardi matin.