



PROGRAMME ADULTES

NOVEMBRE - DÉCEMBRE



2023

NOVEMBRE 2023

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023 – 13H30 / 16H30

Atelier culinaire : Gâteaux aux pommes et Streusel CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

2€ / personne pour les Illzachoises et 3€ / personne pour les habitants hors Illzach

MARDI 14 NOVEMBRE 2023 – 14H / 16H

Atelier budget : Connaitre et maîtriser son budget CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Atelier gratuit

JEUDI 16 NOVEMBRE 2023 – 9H / 11H

Sortie : Visite du Moulin Peterschmitt CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

2€ / personne pour les Illzachoises et 3€ / personne pour les habitants hors Illzach

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

Journées Bédé Ciné à l'Espace 110

Se rapprocher de l'animatrice pour plus d'informations

JEUDI 23 NOVEMBRE 2023 – 14H / 16H

Atelier économie d'énergie CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Atelier gratuit

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023 – 13H30 / 16H30

Atelier culinaire : Carrot cake ou cake au citron CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

2€ / personne pour les Illzachoises et 3€ / personne pour les habitants hors Illzach

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

Sortie : Journée au marché de Noël de Strasbourg CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

Se rapprocher de l'animatrice pour plus d'informations

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023 – 9H / 11H

Sortie : Visite du Moulin Peterschmitt CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

2€ / personne pour les Illzachoises et 3€ / personne pour les habitants hors Illzach

DÉCEMBRE 2023

VENDREDI 1 DÉCEMBRE 2023 – 15H / 16H30

Temps convivial : Goûter de la St Nicolas CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

1€ / personne pour les Illzachoïses et 2€ / personne pour les habitants hors Illzach

MARDI 5 DÉCEMBRE 2023 – 13H30 / 16H30

Atelier culinaire : Cuisine de saison CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

4€ / personne pour les Illzachoïses et 5€ / personne pour les habitants hors Illzach

MARDI 12 DÉCEMBRE 2023 – 13H30 / 16H30

Atelier culinaire : Cuisine de saison CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

4€ / personne pour les Illzachoïses et 5€ / personne pour les habitants hors Illzach

VENDREDI 15 DÉCEMBRE – 13H30 / 16H30

Atelier culinaire : Pain d'épices CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

2€ / personne pour les Illzachoïses et 3€ / personne pour les habitants hors Illzach

MERCREDI 20 DÉCEMBRE 2023 – 16H30 / 19H30

Temps festif : Au Fil de l'Hiver

Se rapprocher de l'animatrice pour plus d'informations



AU FIL DE L'HIVER

MERCREDI 20 DECEMBRE 2023

Se rapprocher de l'animatrice pour plus d'informations

FAIRE DU SPORT

GYM DOUCE / TONIQUE



Découvrez le renforcement musculaire avec la coach sportive. Elle vous propose des programmes individualisés.

Une tenue de sport adaptée est suggérée.

CERTIFICAT MÉDICAL ET CARTE D'ADHÉSION OBLIGATOIRE.

Tous les vendredis de 10h à 11h au gymnase du Canal (hors vacances scolaires).

TARIFS : 60€/année et 70€/année pour les hors Illzachoï.

GYM POUR SÉNIORS



La saison pluvieuse et froide arrive, c'est le moment de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée.

Une tenue de sport adaptée est suggérée.

CERTIFICAT MÉDICAL ET CARTE D'ADHÉSION OBLIGATOIRE.

Tous les vendredis de 11h à 12h au gymnase du Canal (hors vacances scolaires).

TARIFS : 60€/ année et 70€/année pour les hors Illzachoï.

PORTER SES PAS, PORTER SON POIDS



Prenez vos baskets et même vos poussettes pour faire une balade agréable !

Retrouvez une activité sportive en douceur et en groupe.

Rendez-vous devant le CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach (pensez à prendre une bouteille d'eau)

Si la météo nous oblige à annuler, nous nous retrouverons au centre socioculturel autour d'un café et d'une collation pour discuter.

Tous les mardis de 9h à 11h (hors vacances scolaires).

TARIFS : 10€/trimestre pour les Illzachoï et 15€/trimestre pour les hors Illzachoï (participation aux collations...)

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

ACTIVITÉS PERMANENTES

LES COURS DE COUTURE



De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe. Notre animatrice vous guide dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Tous les mardis de 14h à 17h au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach

TARIFS : 25€/trimestre ou 60€/année pour les Illzachoises et 30€/trimestre ou 65€/année pour les hors Illzach.

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

L'INITIATION INFORMATIQUE & PERMANENCE ADMINISTRATIVE



Partez à la découverte de l'informatique et apprenez à utiliser votre ordinateur

Tous les lundis, mardis et vendredis matin et les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

TARIFS : 25€/trimestre (soit 12 séances) ou 60€/année pour les Illzachoises et 30€/trimestre ou 65€/année pour les hors Illzachoises.

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Tous les jeudis de 8h30 à 12h au CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach

CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

ATELIERS SÉNIORS



Venez passer une agréable après-midi autour de jeux de société ou en cuisinant tous ensemble.

Tous les jeudis de 14h à 17h (hors vacances scolaires) au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

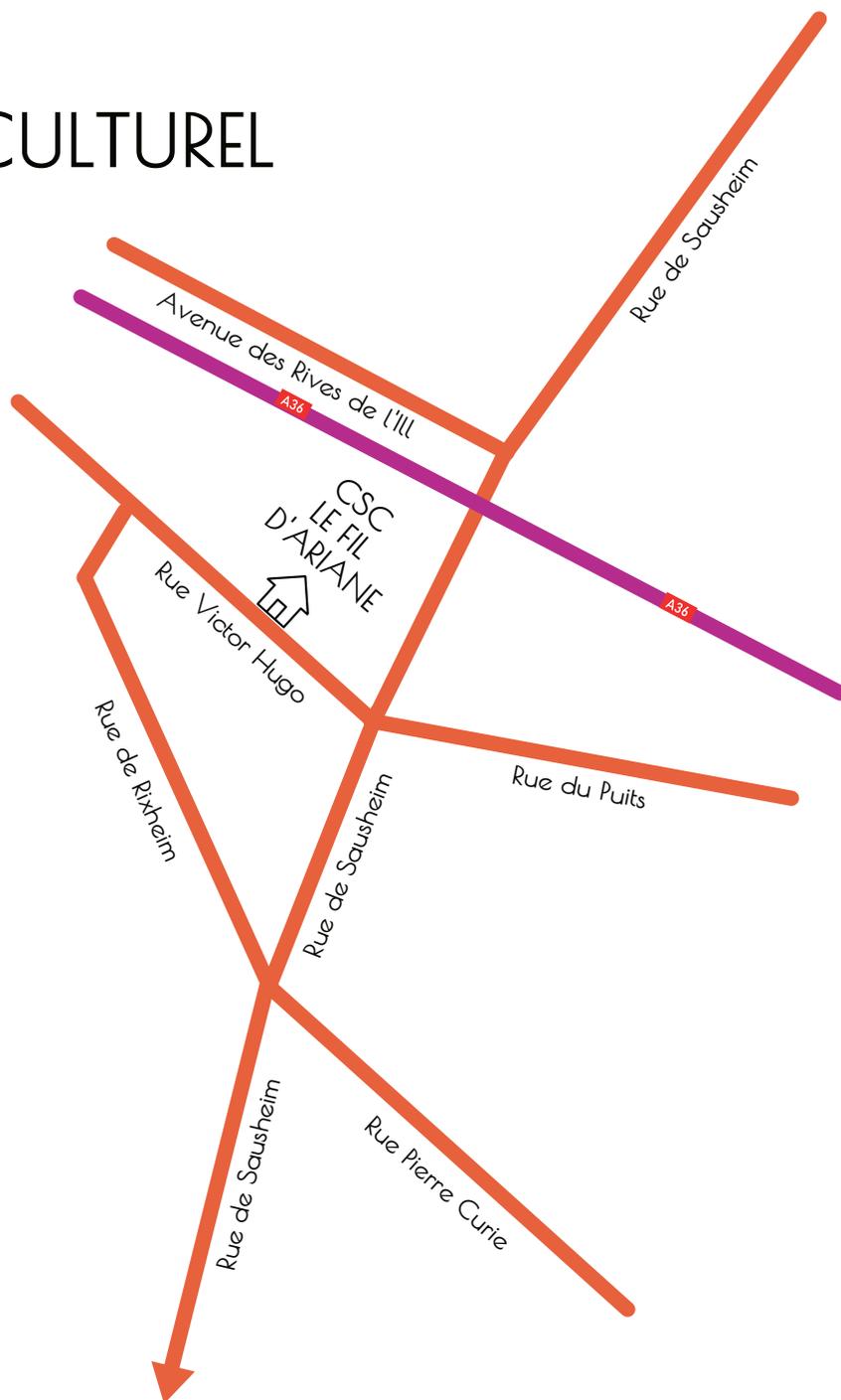
CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

CARTE D'ADHESION

| CARTE D'ADHESION | Habitant d'Illzach | Habitant hors Illzach |
|--------------------|--------------------|-----------------------|
| Carte individuelle | 8€ | 10€ |
| Carte familiale | 10€ | 12€ |

OÙ NOUS TROUVER ?

CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH



@Centre Socioculturel
Le Fil d'Ariane



@lefiledariane_illzach



www.cscillzach.fr



19 Rue
Victor Hugo,
68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat
@cscillzach.fr



Du Lundi au Jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h
Le Vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le mardi matin.