Le Fil detrinne

PROGRAMME FAMILLES 2024





CARTE D'ADHESION

CARTE D'ADHÉSION	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Carte individuelle	8€	1○€
Carte familiale	1○€	12€

DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre socioculturel ? Rencontrer des personnes ?

Partager votre savoir-faire et vos compétences ?

Pleins de possibilités s'offrent à vous en fonction de vos souhaits et du temps que vous pouvez donner au CSC.

Quelques exemples:

- Aider à la mise en place et au déroulement d'une animation
- Animer un atelier
- Réfléchir ensemble et mettre en œuvre un projet collectif
- Être membre du conseil d'administration et participer à la gouvernance du CSC
- Rejoindre le conseil citoyen du quartier des Jonquilles

Le bénévolat peut tout à fait être ponctuel. Si vous êtes intéressé, n'attendez plus!

Contactez le secrétariat du CSC. Merci pour votre aide !











ENTRÉE LIBRE - GRATUIT - SANS INSCRIPTION

CENTRE SOCIOCULTUREL LE FIL D'ARIANE 19 RUE VICTOR HUGO, 68110 ILLZACH 03.89.66.85.85

accompagner dans vos questions de parents.



Gentre Socioculturel Le Fil d'Ariane







LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance du Centre Socioculturel (anciennement Le Relais Assistante Maternelle) est un lieu d'information et d'orientation pour les parents et futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil.

C'est également un lieu de ressources, d'échanges et de professionnalisation pour les professionnels de l'accueil individuel du secteur d'Illzach et de Sausheim. C'est un espace d'animation, de socialisation et d'éveil pour les enfants accueillis.





VOUS POUVEZ FRÉQUENTER LE RELAIS PETITE ENFANCE POUR :

- Obtenir des informations sur les modes d'accueil du territoire
- Obtenir la liste des assistantes maternelles d'Illzach et de Sausheim
- Être accompagné dans les démarches d'emploi d'une assistante maternelle ou de garde à domicile : démarches administratives et juridiques
- Être accompagné dans votre profession d'assistante maternelle ou garde à domicile (formations, informations...)
- Participer aux ateliers d'éveil et aux temps forts avec les enfants que vous accueillez en tant qu'assistante maternelle ou garde à domicile. Un programme d'activités vous est proposé chaque mois.

LES PERMANENCES

Nous vous proposons des permanences (hors vacances scolaires):

- les mardis de 13h30 à 15h30
- Les jeudis de 16h à 18h

Sur rendez-vous du lundi au vendredi. RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE OLYMPE AU 06.98.92.60.99



LES MASSAGES BÉBÉ

Animés par Evelyne Jenny, puéricultrice de la Collectivité Européenne d'Alsace, apprenez les mouvements simples pour masser votre bébé quotidiennement.

Grâce aux massages, le bébé apprend à se détendre, et son sommeil devient peu à peu plus long. Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'un enfant de moins de 9 mois.



ENGAGEMENT SUR 5 SÉANCES

- Jeudi 21 mars 2024 de 14h à 15h
- Jeudi 28 mars 2024 de 14h à 15h
- Jeudi 4 avril 2024 de 14h à 15h
- Jeudi 11 avril 2024 de 14h à 15h
- Jeudi 18 avril 2024 de 14h à 15h



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE.

LA BOÎTE À PARTAGE



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE Tout au long de l'année nous vous proposons diverses activités autour de la boîte à partage, sur le parvis du CSC.

- Mercredi 20 mars 2024 : Création de serre-têtes
- Jeudi 25 avril 2024 : Intervention du Relais Est, centre de recyclage
- Vendredi 26 avril 2024 : Visite du Relais Est
- Mardi 30 avril 2024 : Café repair, venez réparez vos objets cassés
- Mercredi 26 juin 2024 : Opération rentrée scolaire, création de trousses scolaires
- Mercredi 3 juillet 2024 : Troc en fête l





EN FORME POUR L'ÉCOLE

Afin de vous accompagner dans la prise en charge émotionnelle (mentale, physique et psychologique) de vos enfants pour favoriser leur réussite scolaire, nous vous proposons de participer à des ateliers de lutte. Ces temps sont animés par David Muller, sportif professionnel.





INTERVENTION D'UN LUTTEUR PROFESSIONNEL

Ateliers parents/ enfants : initiation à la lutte et découverte des valeurs de la discipline

- Vendredi 26 janvier 2024 de 16h à 18h
- Vendredi 16 février 2024 de 16h à 18h
- Mardi 19 mars 2024 de 16h à 18h

ATELIERS GRATUITS.

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU

06.65.90.24.80

LES TEMPS FESTIFS



GRANDE CHASSE AUX OEUFS

Samedi 23 mars 2024

Venez aider le lapin du Fil d'Ariane a retrouver ses œuís en chocolat.



COURSE CARITATIVE SUR LE THÈME DU HANDICAP

Samedi 15 juin 2024

Courrons ensemble pour lutter contre le handicap. Les fonds récoltés seront versés à une structure médicalisée dans le domaine du handicap, pour des soins, des aides ou une meilleure prise en charge.



FÊTE DE QUARTIER

Samedi 29 juin 2024

Célébrons tous ensemble, l'été et les beaux jours au quartier des Jonquilles I

LES SORTIES EN FAMILLE

Le service Familles/Parentalité vous propose des temps parfaits pour se rapprocher et pour partager des moments de bonheur et de plaisir avec chaque membre de la famille!



SPECTACLE "ENTRE CIEL ET MER" À LA FILATURE

Mercredi 21 février 2024

Envie d'une évasion culturel en famille ? Nous vous proposons de partir à la découverte du monde artistique et d'assister à un spectacle en famille.



MUSÉE DE L'IMPRESSION SUR ETOFFES

Mercredi 6 mars 2024

A la fois musée d'art décoratif, musée technique, musée d'histoire locale et musée de la mode, il a pour vocation de vous faire connaître l'impression textile.



LA VOLERIE DES AIGLES ET LA MONTAGNE DES SINGES

Mardi 23 avril 2024

Visitez en famille le parc animalier de Kintzheim. Venez vous évader le temps d'une surprenante promenade au cœur d'une communauté de 200 macaques de barbarie en liberté.

STEINWASEN PARK

Dimanche 23 juin 2024

Découvrez le parc familial magique de la Forêt Noire. Son paysage de montagne à couper le souffle et ses diverses attractions font du parc de Steinwasen l'un des parcs de loisirs les plus appréciés.



CHEMIN DES CIMES STRASBOURG

Jeudi 18 juillet 2024

Installé au cœur du massif forestier de Drachenbronn, posé tel un belvédère sur l'un des sommets du Massif des Vosges du Nord, venez découvrir le Chemin des Cimes.



LAC DU MALSAUCY

Dimanche 28 juillet 2024

S'évader le temps d'une journée au Lac du Malsaucy vous fera le plus grand bien.



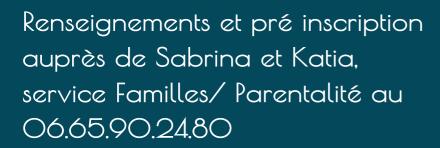
Voyage 2024 EN FAMILLE!



Vous avez besoin de changer d'air ? De partir en famille ? Le premier départ en vacances est peut être fait pour vous....



Départ prévu cet été....











LES PERMANENCES

Avec un conseiller d'insertion de l'association REAGIR et des animateurs du CSC nous vous proposons des permanences mensuelles pour vous accompagner dans vos démarches d'emploi et de formation.



- Jeudi 22 février de 14h à 16h
- Jeudi 28 mars de 14h à 16h
- Jeudi 25 avril de 14h à 16h

Rendez -vous au 10 C rue des Dahlias à Illzach (au deuxième étage). Ateliers gratuits



CAFÉ DES PARENTS

Rencontres et échanges sur différents thèmes du quotidien : les addictions aux écrans, l'adolescence, le harcèlement scolaire, les relations parents/enfants...



- Vendredi 23 février 2024
- Jeudi 21 mars 2024
- Vendredi 5 avril 2024
- Jeudi 16 mai 2024
- Jeudi 13 juin 2024





RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE.

GESTION DU STRESS

Animés par Delphine Gay Rauch, coach en développement personnel et professionnel, formatrice et conférencière, des ateliers sont proposés aux collégiens d'Illzach pour découvrir les enjeux et les conséquences du stress.



Sous forme de petits ateliers ludiques, ils auront l'occasion d'apprendre à mieux gérer leur stress afin de leur permettre de préparer un avenir plus serein dans leurs études et dans leur vie personnelle.



- Mercredi 31 janvier 2024 de 11h à 12h au collège Anne Frank
- Mercredi 7 février 2024 de 11h à 12h au collège Anne Frank
- Mercredi 14 février 2024 de 11h à 12h au collège Anne Frank
- Mercredi 21 février 2024 de 11h à 12h au collège Anne Frank
- Mercredi 13 mars 2024 de 11h à 12h au collège Anne Frank

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.2480

ATELIERS PERFECTIONNISME

Pensez-vous être obsessionnel, inflexible ? Votre niveau d'exigence est très élevé vis-à-vis de vous-même et de votre entourage. Vous doutez constamment de vous-même et vous acceptez mal la critique. Vous avez peu d'estime pour vous-même, vous vous jugez sévèrement.

Quel que soit les standards à atteindre que vous vous imposez, apprenons ensemble à accepter vos limites et vos imperfections.

- Mardi 19 mars 2024 de 14h à 16h au CSC
- Mardi 26 mars 2024 de 14h à 16h au CSC
- Mardi 2 avril 2024 de 14h à 16h au CSC
- Mardi 9 avril 2024 de 14h à 16h au CSC
- Mardi 16 avril 2024 de 14h à 16h au CSC

ENGAGEMENT SUR LES 5 SÉANCES
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SABRINA AU 06.65.90.24.80



LA TABLE D'ARIANE

Vous aimez et souhaitez vous investir dans le domaine de la cuisine ?

Rejoignez le groupe de la Table d'Ariane I

Tout au long de l'année vous assisterez à diverses animations : confections de plats et de goûters sains et équilibrés, sorties pédagogiques, rencontres avec des professionnels de la cuisine et de la santé.

La Table d'Ariane propose, une fois par mois, aux personnes isolées (comme les résidents de l'EHPAD Le Séquoia ou d'ALEOS) et au public extérieur un menu complet (entrée, plat et dessert), réalisé à partir de produits frais, locaux et de saison.









RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE KATIA AU 06.98.92.36.75 CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE

LES ATELIERS CULINAIRES

Participez aux ateliers culinaires et santé avec une diététicienne et l'Epicerie Solidaire.

Entouré d'autres familles, vous passerez un moment convivial et gourmand ! Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'enfants.

- Mercredi 13 mars 2024 de 9h30 à 11h30
- Mercredi 17 avril 2024 de 9h30 à 11h30
- Mercredi 29 mai 2024 de 9h30 à 11h30
- Mercredi 19 juin 2024 de 9h30 à 11h30



SE RAPPROCHER DU SECRÉTARIAT 2 SEMAINES AVANT L'ATELIER. CARTE D'ADHESION OBLIGATOIRE.

Etre à l'écoute des autres, communiquer avec les institutions

> Aider les autres. agir avec

Donner des idées pour mieux vivre ensemble?

Agir pour notre quartier!

les autres

Participer activement à la vie de votre quartier?

Donner votre avis sur les projets concernant votre quartier ! Des réunions mensuelles ont lieu tous les premiers lundis du mois.

Conseil Citoyen d'Illzach

QUARTIER JONQUILLES / DAHLIAS / TULIPES / FLEURS

PARITÉ

PLURALITÉ

LAÏCITÉ

FRATFRNITÉ



PROXIMITÉ

ÉGALITÉ

LIBERTÉ

INDÉPENDANCE

Vous souhaitez nous rejoindre?

Inscriptions auprès du secrétariat du CSC Le Fil d'Ariane

😲 19 rue Victor Hugo, 68110 Illzach **L** 03.89.66.85.85

OÙ NOUS TROUVER?

CENTRE SOCIOCULTUREL

LE FIL D'ARIANE

D'ILLZACH



©Centre Socioculturel
Le Fil d'Ariane



Olesildariane illzach



www.cscillzach.fr



19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat ©cscillzach,fr



Rue du Puits

Du Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Le Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h Fermé le mardi matin.















