

# CENTRE SOCIOCULTUREL

*Le Fil d'Ariane*

# PROGRAMME

## Familles

### INFORMATIONS :

 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

 03.89.66.85.85

 secretariat @cscillzach.fr

 @Centre Socioculturel le Fil d'Ariane

 @lefieldariane\_illzach

 www.cscillzach.fr



## Septembre / Décembre 2025

# Bienvenue !

**Bienvenue !**

**Chères familles**

L'équipe du service famille vous accueille dans un lieu convivial, ouvert à tous, parents et enfants. Ici, on prend le temps d'échanger, de vous écouter et de vous accompagner dans votre quotidien. Les professionnels du service, mais aussi des intervenants qualifiés, sont là pour parler avec vous d'éducation, de vie de famille et répondre à vos questions.

Notre programme a été pensé pour que tout le monde puisse s'amuser, apprendre et partager ensemble. Des ateliers, des sorties, des mini-séjours... des rencontres sont proposées au sein de la structure, dans les établissements scolaires, mais aussi directement dans les quartiers, dans les espaces publics, pour créer du lien et construire ensemble.

Le CSC s'engage aussi dans l'accompagnement des bénévoles, notamment à travers des actions autour du culinaire et du mieux vivre ensemble. En valorisant les savoir-faire de chacun et en créant des temps de partage, nous favorisons la cohésion sociale, les rencontres interculturelles et le développement d'initiatives portées par les habitants, au cœur des quartiers.

Alors, prêts à embarquer dans l'aventure ? Venez nombreux, votre centre socioculturel n'attend que vous !

**L'équipe du Service Familles / Parentalité**



# Carte d'adhésion

Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Étudiant Sénior +65 ans	5€	6€

## Être bénévole

**Devenez bénévole au Centre Socioculturel !**

**Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !**

**Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant.**

**N'hésitez plus, contactez-nous !**



# Le Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance du Centre Socioculturel est un lieu d'information et d'orientation pour les parents et futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil.

C'est également un lieu de ressources, d'échanges et de professionnalisation pour les professionnels de l'accueil individuel du secteur d'Illzach et de Sausheim. C'est un espace d'animation, de socialisation et d'éveil pour les enfants accueillis.

Nous vous proposons des permanences (hors vacances scolaires)

- les mardis de 13h30 à 15h30
- les jeudis de 16h00 à 18h00
- ou sur rendez-vous du lundi au vendredi

Renseignements auprès d'Olympe au 06.98.92.60.99



## Le L.A.E.P.

Le LAEP, lieu d'accueil, d'écoute, de rencontres, d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte : parent, grand-parent, assistante maternelle ou toutes autres personnes responsables.

Notre équipe est présente pour échanger, vous accueillir et vous accompagner dans vos questions de parents.

L'accès est anonyme, sans inscription, et totalement gratuit

- tous les vendredis matin de 08h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).

Renseignements auprès d'Olympe au 06.98.92.60.99



L'ILL AUX ENFANTS



# Les massages bébé

Animés par Evelyne Jenny, puéricultrice de la Collectivité Européenne d'Alsace, apprenez les mouvements simples pour masser votre bébé quotidiennement. Grâce aux massages, le parent et le bébé interagissent et nouent des liens. Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'un enfant de moins de 9 mois.

Engagement pour les 5 séances (de 14h00 à 15h00)

- Jeudi 20 novembre 2025
- Jeudi 27 novembre 2025
- Jeudi 4 décembre 2025
- Jeudi 11 décembre 2025
- Jeudi 18 décembre 2025

Sur inscription au secrétariat à partir du 3 novembre 2025.

Carte de membre obligatoire



Prévoir une serviette, un change et une tenue confortable

# Les ateliers lutte

Afin de vous accompagner dans la prise en charge émotionnelle (mentale, physique et psychologique) de vos enfants pour favoriser leur réussite scolaire, nous vous proposons de participer à des ateliers de lutte afin de travailler la concentration et la confiance en soi. Ces temps sont animés par David Muller, sportif professionnel.

Ateliers gratuits (de 16h15 à 18h00),

31 rue de Mulhouse, 68390 Sausheim

- Mardi 14 octobre 2025
- Mardi 18 novembre 2025
- Mardi 16 décembre 2025

Renseignements et inscriptions auprès de Béatrice

au 06.65.90.24.80

Carte de membre obligatoire



# Le family Kids

Les animatrices du Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane d'Illzach vous proposent des temps d'animation parents/enfants tels que des bricolages, des jeux de sociétés, des jeux géants, des moments calmes et de détente mais également des sorties thématiques : nature, culture, artistiques...

## Ateliers gratuits

- Les mercredis de 9h30 à 11h30 au 1C rue de la Doller à Illzach avec Katia

Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

- Les mercredis de 14h00 à 16h00 au 10 rue des Dahlias à Illzach (au deuxième étage) avec Béatrice

Renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

Carte de membre obligatoire à partir de la troisième séance



# La boîte à partage

Installée devant l'entrée du centre, j'accepte tous les produits et les objets en bon état qui ne présentent aucun risque ! Ici chacun peut donner ce qu'il veut et/ou peut prendre ce qu'il veut.

Tout au long de l'année nous vous proposons diverses activités autour de la boîte à partage. Ces actions auront comme objectif de créer du lien, de la solidarité, des moments de partage et de convivialité !

## Animations gratuites (de 14h00 à 16h00)

- Mercredi 22 octobre 2025 : atelier marionnettes
- Mercredi 26 novembre 2025 : atelier brico'noël

Les ateliers proposés sont créés à partir d'éléments de récupération ou de seconde main.

Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

Carte de membre obligatoire



# Les ateliers culinaires

Participez aux ateliers culinaires à l'Épicerie Solidaire !

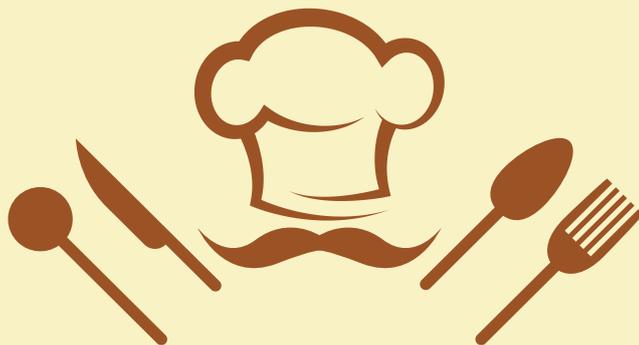
En petits groupes, découvrez des conseils et idées pour la cuisine de tous les jours. Entouré d'autres familles, vous passerez un moment convivial et gourmand ! Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'enfants.

Ateliers (de 9h30 à 11h30)

- Mercredi 24 septembre 2025
- Mercredi 15 octobre 2025
- Mercredi 19 novembre 2025
- Mercredi 10 décembre 2025

Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

Carte de membre obligatoire



# Les cafés des parents

Mme HOLDER, thérapeute spécialisée dans le soutien à la parentalité positive vous accueille pour échanger sur différents sujets du quotidien : la scolarité, l'adolescence, les écrans, le sommeil...

Ateliers gratuits

- Lundi 22 septembre 2025 de 14h à 18h
- Mardi 14 octobre 2025 de 14h à 18h
- Lundi 24 novembre 2025 de 9h30 à 11h30
- Jeudi 18 décembre 2025 de 14h à 16h

Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75



# Les sorties familles

Des temps parfaits pour se rapprocher, partager des moments de bonheur et de plaisir avec chaque membre de la famille !

- **Samedi 25 octobre 2025 : Sortie à la Citadelle de Besançon**

Sortie famille à la Citadelle de Besançon. Découverte, nature et histoire au rendez-vous. Venez partager un moment convivial en famille !

- **Mercredi 19 novembre 2025 : Spectacle "Oiapok joue Le Nuage Bleu" à l'Espace 110**

Spectacle Oiapok joue Le Nuage Bleu – Odyssée musicale, ciné-concert et BD-concert. Venez vivre une expérience sonore et visuelle unique !

- **Samedi 6 décembre 2025 : Sortie "Noël Enchanté"**

Sortie famille : Noël enchanté ! Découverte, magie et moments partagés en famille. Venez vivre la féerie des fêtes !

- **Vendredi 12 décembre 2025 : Spectacle "Soledad" à l'Espace 110**

Spectacle Soledad – Musique, marionnettes, théâtre d'ombre et magie. Une aventure artistique à découvrir en famille !



Conditions et participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie. Informations et renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

Carte de membre obligatoire

# Évènements

- **Samedi 4 octobre 2025 : "Village sécurité"**

Venez nombreux pour une journée de sensibilisation aux dangers de la route : découvrez, testez et apprenez les bons gestes en famille !

- **Vendredi 7 novembre 2025 : Soirée Halloween**

Venez fêter Halloween en famille : surprises, jeux et frissons garantis pour petits et grands !

- **Samedi 3 décembre 2025 : Goûter Solidaire**

Venez partager un goûter solidaire de Noël : animations, rencontres avec le Père Noël et petits cadeaux pour toute la famille !

- **Vendredi 19 décembre 2025 : Soirée Jeux & Contes de Noël**

Venez vivre une soirée magique : contes de Noël, jeux en famille et moments de partage pour petits et grands !

Renseignements auprès de Sabrina au 06.65.90.24.80

# Le Conseil Citoyen

Etre à l'écoute des autres, communiquer avec les institutions

Donner des idées pour mieux vivre ensemble?

Agir pour notre quartier !

Aider les autres, agir avec les autres

Participer activement à la vie de votre quartier?

Donner votre avis sur les projets concernant votre quartier !  
Des réunions mensuelles ont lieu tous les premiers lundis du mois.

## Conseil Citoyen d'Illzach

PARITÉ

PLURALITÉ

LAÏCITÉ

FRATERNITÉ

PROXIMITÉ

ÉGALITÉ

LIBERTÉ

INDÉPENDANCE



Vous souhaitez nous rejoindre ?

Renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

# La Table d'Ariane

**Vous aimez et souhaitez vous investir dans le domaine de la cuisine ? Rejoignez le groupe de la Table d'Ariane ! Tout au long de l'année vous participerez à diverses animations : confections de plats et de goûters sains et équilibrés, sorties pédagogiques, rencontres avec des professionnels de la cuisine et de la santé.**

**La Table d'Ariane propose, une fois par mois, à tout public, mais aussi aux personnes isolées un menu complet (entrée, plat et dessert), réalisé à partir de produits frais, locaux et de saison.**

## **Prochaines Tables d'Ariane**

- **Mardi 14 octobre 2025**
- **Mardi 18 novembre 2025**
- **Mardi 16 décembre 2025**

**Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75**



# Animations coeur du territoire

En complément des sorties et animations hebdomadaires pendant les vacances scolaires, le service Familles vous invite à des activités au cœur du territoire. Elles sont organisées pendant les vacances scolaires, et sont gratuites et ouvertes à toutes et tous.

- **Jeudi 23 octobre 2025 : Atelier danse en famille avec Roger's**

Bougez, riez, dansez en famille avec l'Atelier de Roger's au gymnase du Canal de 14h à 16h  
1 rue du Canal, 68110 Illzach

- **Mardi 28 octobre 2025 : Atelier Jeux collectifs et dynamiques avec la toile parachute**

Un moment complice à partager en famille avec la toile parachute de 14h à 16h  
lieu à confirmer

- **Jeudi 30 octobre 2025 : Atelier Jeux de construction "Briques & Bois"**

Inventez vos constructions, partagez vos créations !  
1 rue du Canal, 68110 Illzach

Renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80



# Les bénévoles



# Les activités familles

