

CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Fil d'Ariane

PROGRAMME

Adultes

INFORMATIONS :

 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

 03.89.66.85.85

 secretariat@cscillzach.fr

 @Centre Socioculturel le Fil d'Ariane

 @lefildariane_illzach

 www.cscillzach.fr



Octobre / Décembre 2025

Bienvenue !



Chers adhérents, chères adhérentes,

C'est avec grand plaisir que nous vous retrouvons pour cette nouvelle rentrée au Centre Socioculturel d'Illzach !

Un lieu vivant, chaleureux et ouvert à tous, où rencontres, échanges et découvertes rythment notre quotidien.

Que vous ayez envie de rester en forme, de vous détendre, de découvrir de nouvelles passions ou simplement de passer de bons moments en bonne compagnie, notre programme a été pensé pour vous !

Pour cette rentrée, nous vous proposons un large éventail d'activités :

- Activités sportives douces
- Ateliers cuisine
- Loisirs créatifs
- Sorties culturelles
- Temps festifs et rencontres conviviales

... et bien plus encore ! Il y en a pour tous les goûts et tous les rythmes.

Notre équipe est à votre écoute pour vous accompagner, vous orienter et surtout vous faire passer de bons moments, simples et authentiques.

Envie d'essayer, d'apprendre, de créer ou de partager ?

Poussez la porte du centre : ici, chacun trouve sa place... et l'envie de revenir !

Très belle rentrée à toutes et à tous,

L'équipe du Service Adultes



Carte d'adhésion

Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Étudiant Sénior +65 ans	5€	6€

Être bénévole



Devenez bénévole au Centre Socioculturel !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes formidables, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !

Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant.

Alors, envie de faire partie de l'aventure ?

N'hésitez plus, contactez-nous !





Ateliers Culinaires Adultes

Jeudi 16 octobre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 6 novembre

3€ / Illzachoï
4€ / Hors Illzachoï
5€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 13 novembre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 27 novembre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 4 décembre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 11 décembre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Jeudi 18 décembre

4€ / Illzachoï
5€ / Hors Illzachoï
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

Atelier confection de Carotte Cake

8h30 à 12h00



Atelier confection de Crumble aux Pommes

8h30 à 12h00



Atelier confection de Muffins au Chocolat

8h30 à 12h00



Atelier confection de Mauricettes

8h00 à 12h00



Atelier confection de Manalas

8h00 à 12h00



Atelier confection de Bredalas

8h00 à 12h00



Atelier confection Biscuits Fins

8h00 à 12h00





Ateliers Culinaires

Modalités

**Venez cuisiner et repartez avec vos créations !
Chaque participant emporte la production réalisée
lors de l'atelier.**

Horaires flexibles :

- Les horaires indiqués sont souples et peuvent s'adapter à votre emploi du temps. Vous pouvez arriver un peu plus tard ou partir plus tôt selon vos impératifs.

Tarifs et options :

- Le tarif de chaque atelier est indiqué. Pour prolonger le plaisir, vous pouvez choisir l'option « à emporter » en supplément : repartez avec une seconde production, ou offrez-la à une personne qui n'a pas pu participer à l'atelier.

**Venez cuisiner, apprendre et partager un moment
gourmand, à votre rythme !**



Nouveau !

ATELIER

BRICO - DÉCO - TRICOT

Vous êtes passionnés par le petit bricolage, par la décoration ou vous savez tricoter et vous souhaitez partager votre savoir-faire.



Vous voulez apprendre à confectionner des décorations, tricoter venez, c'est un atelier pour vous !

Nous vous convions à un atelier
tous les mardis après midi de 14h à 17h !

Nous organisons un premier
rendez-vous mardi 14 octobre à 14h

Venez nombreux, passer le mot
autour de vous et soyez les
bienvenus !





Ateliers Sachet de Lavande

Venez participer à un atelier détente et créatif ! Dans le cadre de la SERD (Semaine Européenne de la Réduction des Déchets), apprenez à confectionner de jolis sachets en tissu remplis de lavande séchée, pour parfumer naturellement votre linge ou votre maison.

GRATUIT !

Jeudi 20 novembre 2025

14h – 17h au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane d'Illzach

GRATUIT !

Vendredi 21 novembre 2025

18h30 – 20h30 au Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane d'Illzach

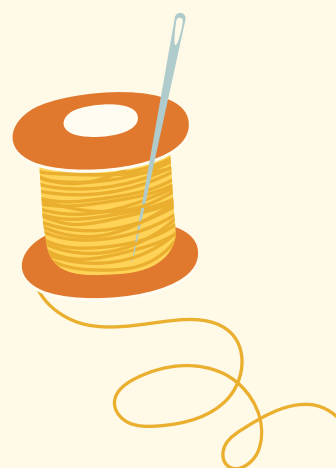


La couture

De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe. Notre animatrice Monia vous guidera dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les ateliers se déroulent dans plusieurs lieux de la ville, pour s'adapter au mieux à vos disponibilités :

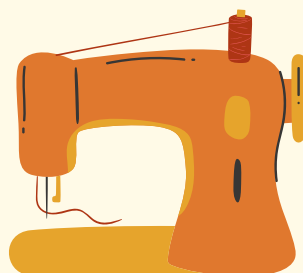
- **CSC Fil d'Ariane** : tous les mardis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires) 19 rue Victor Hugo, 68110 Illzach
Reprise des cours mardi 9 septembre 2025
- **Local de la Doller** : tous les jeudis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires) 1C rue de la Doller, 68110 Illzach
Reprise des cours jeudi 11 septembre 2025



	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
1 séance par semaine	55€	60€
2 séances par semaine	100€	125€

Surjeteuse / coupe : carte de 5 séances (5€ pour les Illzachoises et 7€ pour les hors Illzach)

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025



Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Charte cours de couture

- Le tarif de 55€ comprend 1 séance par lieu d'activités (CSC Le Fil d'Ariane ou local de la Doller). Une fois le lieu choisi on ne peut pas modifier sauf exception et à justifier (déménagement, rdv récurrent). Une séance découverte est proposée pour les nouvelles personnes.
- Le prix de 55€ comprend les charges des locaux, l'aide et les compétences de l'animatrice couture ainsi que le temps convivial. Même si vous disposez de votre machine cela ne pourra pas justifier la demande de rabais de la cotisation et le doublement de séance par semaine.
- Les participants ramèneront leurs matériels (fil, tissus, modèle ou patron si vous en possédez. Le CSC Fil d'Ariane s'engage à fournir des magazines spécialisés couture avec patrons, à mettre à disposition des machines à coudre, surjeteuse ainsi que l'aide et les conseils de l'animatrice couture.
- La séance couture n'est pas un temps pause-café comme peut l'être l'atelier bricolage et/ou le café des Aînés où toute personne est la bienvenue. Aussi seules les personnes inscrites à l'atelier couture peuvent être présentes.



Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Les arts créatifs

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, découvrez nos ateliers d'arts créatifs. Diverses activités sont proposées : la mosaïque, les perles, le collage et la rénovation de petits mobiliers.

Tous les vendredis de 14h00 à 17h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Tarifs : 30€/année et participation aux fournitures
(carte d'adhésion obligatoire)

Reprise des ateliers vendredi 12 septembre

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025

Les ateliers brico

Rejoignez-nous pour nos ateliers de bricolage ! En plus de ces activités, d'autres sorties et animations peuvent également être proposées sur ce créneau.

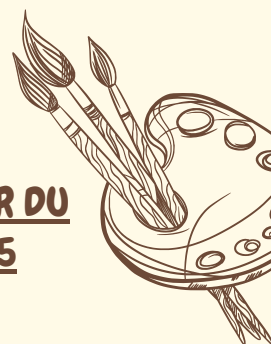
Tous les mercredis de 14h00 à 17h00 au local de la Doller à Illzach.

Ateliers gratuits

(carte d'adhésion obligatoire)

Reprise des ateliers mercredi 10 septembre

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025



La broderie

Le club de brodeurs DILLMONT se propose de vous apprendre la broderie avec un large éventail de techniques : le point de croix, le boutis, la tapisserie ou encore le crochet. Les débutants sont les bienvenus.

Un mardi sur deux de 20h00 à 22h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Tarifs : 25€/année

(carte d'adhésion obligatoire)

Reprise des ateliers mardi 16 septembre

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à
contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Gym tonique

Découvrez le renforcement musculaire de façon ludique, sans esprit de compétition avec Sébastien, coach sportif. Il vous proposera des programmes individualisés.

Tous les vendredis de 9h00 à 10h00 au gymnase du Canal à Illzach

Tarifs : 70€/année pour les Illzachoïses et 80€/année pour non-Illzachoïses (carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)

Reprise des ateliers vendredi 12 septembre

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025



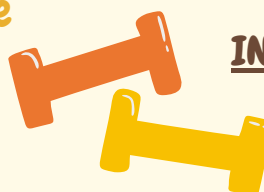
Gym douce

Les beaux jours arrivent, c'est le moment de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée avec Sébastien, coach sportif.

Tous les vendredis de 10h00 à 11h00 au gymnase du Canal à Illzach

Tarifs : 70€/année pour les Illzachoïses et 80€/année pour les non-Illzachoïses (carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)

Reprise des ateliers vendredi 12 septembre



INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Les ateliers numériques

Envie de mieux maîtriser votre smartphone, tablette ou ordinateur ?
Rejoignez notre atelier numérique pour apprendre à vous connecter en toute simplicité, dans une ambiance bienveillante et adaptée à tous les niveaux !

Tous les lundis et mardis matin à partir de 9h00 et les mercredis après-midi à partir de 15h00

Tarifs : 25€/trimestre ou 60€/an pour les Illzachoïses et 30€/trimestre ou 65€/an pour les non-Illzachoïses

(carte d'adhésion obligatoire)

Reprise des ateliers mardi 16 septembre 2025

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{ER} SEPTEMBRE 2025



Les ateliers sociolinguistiques

Des ateliers pour apprendre ou renforcer votre pratique de la langue française, selon votre niveau : alphabétisation, débutants, petits parleurs ou avancés.

Niveau 1 Alphabétisation	Mardi : 9h – 11h	/	Jeudi : 14h – 16h
Niveau 2 Débutants/petits parleurs	Lundi : 9h – 11h	/	Jeudi : 9h – 11h
Niveau 3 Avancés	Vendredi : 9h – 11h	/	Lundi : 14h – 16h

Tarifs : 40€/année pour les Illzachoïses et 45€/année pour les non-Illzachoïses

(carte d'adhésion obligatoire)

Reprise des ateliers lundi 22 septembre 2025

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
2 SEPTEMBRE 2025



Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Découvrez les Jeux-dis !



Retour des jeux-dis jeudi 11 septembre !

**Après-midi jeux de
société entre seniors :**



**SKYJO - TAROT
TRIOMINOS - RUMMIKUB ...**

**Tous les jeudis après-midi
de 14h à 17h avec Ginette**



**Séance découverte gratuite
et sans engagement !**

Carte d'adhésion obligatoire !

**Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à
contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.**

CAFÉ DES AÎNÉS

C'est le retour des cafés des aînés !

au local des Jonquilles, 10 C rue des Dahlias à Illzach

Venez discuter
tous ensemble !

Astuces
& conseils

Le quotidien

La santé

Le bien être

Gratuit !

Entrée libre

Tous les lundis

14h00 - 17h00



Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à
contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.