

CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Fil d'Ariane

PROGRAMME Adultes

INFORMATIONS :

 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

 03.89.66.85.85

 secretariat@cscillzach.fr

 @Centre Socioculturel le Fil d'Ariane

 @lefildariane_illzach

 www.cscillzach.fr

Janvier / Mars 2026

Bienvenue !

Chers adhérents, chères adhérentes,

En ce début de nouvelle année, toute l'équipe du Centre Socioculturel d'Illzach vous adresse ses meilleurs vœux : une année remplie de santé, de joie, de projets partagés et de beaux moments de convivialité.

Nous sommes très heureux de continuer à vous accueillir dans ce lieu vivant, chaleureux et ouvert à toutes et à tous, où les rencontres, les échanges et les découvertes font battre le cœur de notre quotidien. Que vous ayez envie de rester en forme, de vous détendre, de découvrir de nouvelles passions ou simplement de partager de bons moments en agréable compagnie, notre programme a été pensé pour vous accompagner tout au long de l'année.

Notre équipe reste à votre écoute pour vous conseiller, vous orienter et surtout vous faire vivre des moments simples, riches et authentiques.

Envie d'essayer, d'apprendre, de créer ou de partager ?
Poussez la porte du centre, ici, chacun trouve sa place... et l'envie de revenir !

🌟 Très belle année à toutes et à tous ! 🌟

L'équipe du Service Adultes

Carte d'adhésion

Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Etudiant Senior +65 ans	5€	6€

Être bénévole

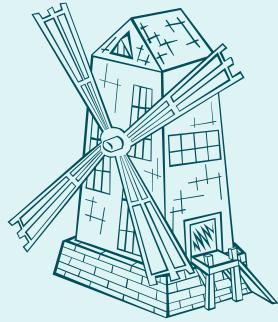
Devenez bénévole au Centre Socioculturel !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes formidables, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !

Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant. Alors, envie de faire partie de l'aventure ? N'hésitez plus, contactez-nous !

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Sorties



Participez à une sortie au Moulin Peterschmitt pour un moment de découverte et de convivialité.

Tarifs : 3€ pour les Illzachois et 4€ pour les non-Illzachois
(carte d'adhésion obligatoire)

Lundi 2 février de 8h15 à 11h15

Lundi 9 février de 8h15 à 11h15

Evènements

Nous vous invitons à partager des temps forts placés sous le signe de la convivialité et de la découverte. Rejoignez-nous pour vivre ensemble des moments riches en partage

Jeudi 22 janvier : LOTO

Venez tenter votre chance et partager un moment convivial lors du loto, de 14h à 17h au CSC.

Inscriptions et informations auprès du secrétariat.

Vendredi 23 janvier : La Parlotte

Autour d'un café, venez partager vos idées, vos suggestions !

Inscriptions et informations auprès de Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

Samedi 31 janvier : Matinée conviviale Projet Social

Participez à la réflexion collective du CSC Fil d'Ariane !

Inscriptions et informations auprès du secrétariat.

Samedi 7 février : Ventes aux bonnes affaires

Participez à la réflexion collective du CSC Fil d'Ariane !

Inscriptions et informations auprès du secrétariat. Informations à venir !



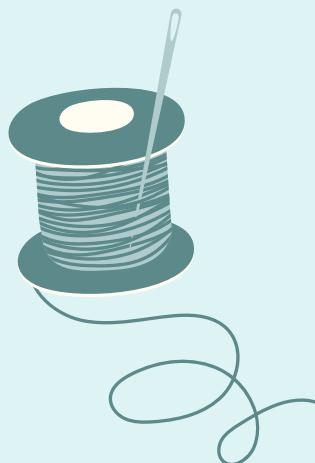
La couture



De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe. Notre animatrice Monia vous guidera dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les ateliers se déroulent dans plusieurs lieux de la ville, pour s'adapter au mieux à vos disponibilités :

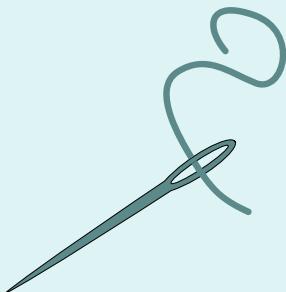
- CSC Fil d'Ariane : tous les mardis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires) 19 rue Victor Hugo, 68110 Illzach
- Local de la Doller : tous les jeudis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires) 1C rue de la Doller, 68110 Illzach



	Habitant Illzach	Habitant hors Illzach
1 séance par semaine	55€	60€
2 séances par semaine	100€	125€

Surjeteuse / coupe :

- Carte de 5 séances (5€ pour les Illzachois et 7€ pour les hors Illzach)



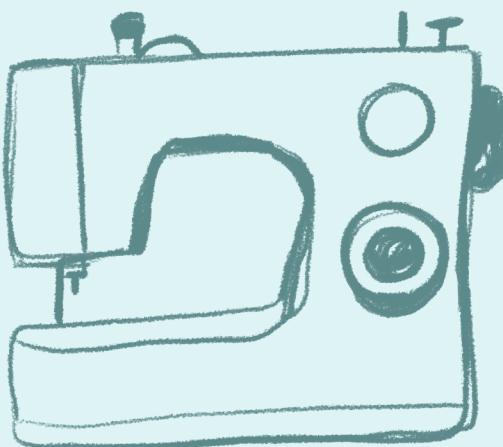
Charte Cours de Couture

Le tarif de 55€ comprend 1 séance par lieu d'activités (CSC Le Fil d'Ariane ou local de la Doller). Une fois le lieu choisi on ne peut pas modifier sauf exception et à justifier (déménagement, rdv récurrent). Une séance découverte est proposée pour les nouvelles personnes.

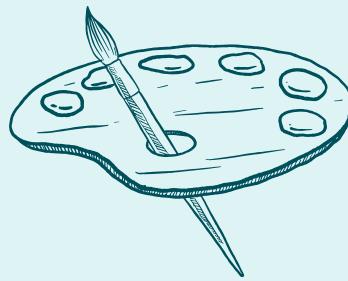
Le prix de 55€ comprend les charges des locaux, l'aide et les compétences de l'animatrice couture ainsi que le temps convivial. Même si vous disposez de votre machine cela ne pourra pas justifier la demande de rabais de la cotisation et le doublement de séance par semaine.

Les participants ramèneront leurs matériels (fil, tissus, modèle ou patron si vous en possédez. Le CSC Fil d'Ariane s'engage à fournir des magazines spécialisés couture avec patrons, à mettre à disposition des machines à coudre, surjeteuse ainsi que l'aide et les conseils de l'animatrice couture.

La séance couture n'est pas un temps pause-café comme peut l'être l'atelier bricolage et/ou le café des Ainés où toute personne est la bienvenue. Aussi seules les personnes inscrites à l'atelier couture peuvent être présentes.



Les Arts Créatifs



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, découvrez nos ateliers d'arts créatifs. Diverses activités sont proposées : la mosaïque, les perles, le collage et la rénovation de petits meubles.

Tous les vendredis de 14h00 à 17h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach

Hors vacances scolaires.

Tarifs : 30€/année et participation aux fournitures (carte d'adhésion obligatoire)

Les Ateliers Brico'



Rejoignez-nous pour nos ateliers de bricolage ! En plus de ces activités, d'autres sorties et animations peuvent également être proposées sur ce créneau.

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00 au local de la Doller à Illzach

Hors vacances scolaires..

Ateliers gratuits (carte d'adhésion obligatoire)

La broderie



Le club de brodeurs DILLMONT se propose de vous apprendre la broderie avec un large éventail de techniques : le point de croix, le boutis, la tapisserie ou encore le crochet. Les débutants sont les bienvenus.

Un mardi sur deux de 20h00 à 22h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Hors vacances scolaires.

Tarifs : 25€/année (carte d'adhésion obligatoire)

Gym Tonique

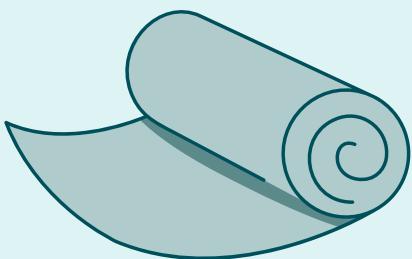


Découvrez le renforcement musculaire de façon ludique, sans esprit de compétition avec Sébastien, coach sportif. Il vous proposera des programmes individualisés.

Tous les vendredis de 9h00 à 10h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 70€/année pour les Illzachois et 80€/année pour non-Illzachois
(carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)

Gym Douce

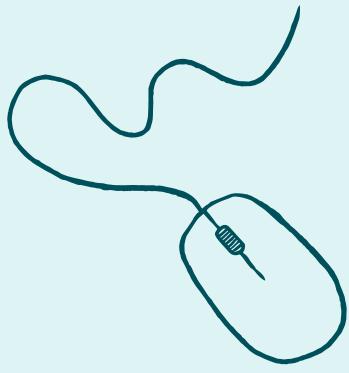


Les beaux jours arrivent, c'est le moment de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée avec Sébastien, coach sportif.

Tous les vendredis de 10h00 à 11h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 70€/année pour les Illzachois et 80€/année pour les non-Illzachois
(carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)

Les Ateliers Numériques



Envie de mieux maîtriser votre smartphone, tablette ou ordinateur ?

Rejoignez notre atelier numérique pour apprendre à vous connecter en toute simplicité, dans une ambiance bienveillante et adaptée à tous les niveaux !

Tous les lundis et mardis matin à partir de 9h00 et les mercredis après-midi à partir de 15h00. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 25€/trimestre ou 60€/an pour les Illzachoises et 30€/trimestre ou 65€/an pour les non-Illzachoises (carte d'adhésion obligatoire)

Les Ateliers Sociolinguistiques

Des ateliers pour apprendre ou renforcer votre pratique de la langue française, selon votre niveau : alphabétisation, débutants, petits parleurs ou avancés.

Niveau 1 Alphabétisation	Mardi : 9h - 11h	/	Jeudi : 14h - 16h
Niveau 2 Débutants/petits parleurs	Lundi : 9h - 11h	/	Jeudi : 9h - 11h
Niveau 3 Avancés	Vendredi : 9h - 11h	/	Lundi : 14h - 16h

Tarifs : 40€/année pour les Illzachoises et 45€/année pour les non-Illzachoises (carte d'adhésion obligatoire)



Les Jeux-dis



Les Jeux-dis vous invitent à découvrir et partager des moments de détente autour de jeux de société tels que Skyjo, Tarot, Triominos ou Rummikub. Vous pourrez profiter d'une séance découverte gratuite et sans engagement.

Tous les jeudis de 14h à 17h au CSC, animés par Ginette.

Gratuit. Hors vacances scolaires. (carte d'adhésion obligatoire)

Le Café des Aînés

Venez échanger et partager un moment convivial autour de thèmes qui vous concernent : la santé, le bien-être et le quotidien.

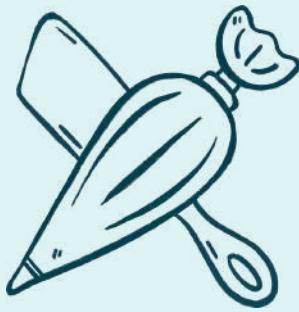
Ces temps de discussion sont l'occasion de partager des astuces et des conseils, dans une ambiance chaleureuse et ouverte à tous.

Tous les lundis de 14h à 17h au local des Jonquilles IOC rue des Dahlias à Illzach (hors vacances scolaires).

Gratuit. Hors vacances scolaires. (carte d'adhésion obligatoire)



Les Ateliers Culinaires



Jeudi 15 janvier

3€ / Illzachois
4€ / Hors Illzachois
5€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 22 janvier

3€ / Illzachois
4€ / Hors Illzachois
5€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 29 janvier

3€ / Illzachois
4€ / Hors Illzachois
5€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 5 février

1€ / Illzachois
2€ / Hors Illzachois
3€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 12 février

10€ / Illzachois
12€ / Hors Illzachois
13€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 19 février

6€ / Illzachois
7€ / Hors Illzachois
8€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 26 février

8€ / Illzachois
10€ / Hors Illzachois
11€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 5 mars

2€ / Illzachois
3€ / Hors
Illzachois
carte de membre obligatoire

Jeudi 12 mars

10€ / Illzachois
12€ / Hors Illzachois
13€ à emporter
carte de membre obligatoire

Jeudi 26 mars

3€ / Illzachois
4€ / Hors Illzachois
5€ à emporter
carte de membre obligatoire

Atelier confection Cake Marbré

8h00 à 12h00

Atelier confection de Gâteau Renversé
pommes poires aux graines de courge et sésame

8h30 à 12h00

Atelier confection de Banana Bread

8h30 à 12h00

Atelier confection de Crêpes

8h30 à 12h00

Atelier confection de Mhajeb : crêpes feuilletées garnies

8h00 à 12h00

Atelier confection de Chorba

13h00 à 16h00

Atelier confection de Fricassés

13h00 à 16h00

Atelier confection de Beignets

8h00 à 12h00

Atelier confection de Gâteaux Orientaux

9h00 à 13h00

Atelier confection de Cake à la courgette

8h00 à 12h00

