

# CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Fil d'Ariane

# PROGRAMME

## Familles

### INFORMATIONS :

 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

 03.89.66.85.85

 [secretariat@cscillzach.fr](mailto:secretariat@cscillzach.fr)

 [@Centre Socioculturel le Fil d'Ariane](https://www.facebook.com/CentreSocioculturelLeFildAriane)

 [@lefildariane\\_illzach](https://www.instagram.com/lefildariane_illzach)

 [www.cscillzach.fr](http://www.cscillzach.fr)



# Janvier / Juin 2026

# Bienvenue !



Chères familles,

L'équipe du Service Familles / Parentalité du Centre Socioculturel d'Illzach est heureuse de vous souhaiter la bienvenue dans un lieu convivial, ouvert à toutes et à tous : parents, enfants, grands-parents... ici, chacun est accueilli avec bienveillance.

Au cœur de notre service, nous prenons le temps de vous écouter, d'échanger et de vous accompagner dans votre quotidien familial. Les professionnels du service, ainsi que des intervenants qualifiés, sont à vos côtés pour aborder les questions liées à l'éducation, à la parentalité et à la vie de famille, dans un climat de confiance et de respect.

Tout au long de l'année, notre programme a été pensé pour permettre à chacun de s'amuser, apprendre et partager ensemble.

Le Centre Socioculturel s'engage également dans l'accompagnement des bénévoles, notamment à travers des actions autour du culinaire et du mieux vivre ensemble. En valorisant les savoir-faire de chacun et en créant des moments de partage, nous encourageons la cohésion sociale, les rencontres interculturelles et les initiatives portées par les habitants.

Poussez la porte du centre : ici, chaque famille trouve sa place... et l'envie de revenir !  
À très bientôt,

L'équipe du Service Familles / Parentalité



# Carte d'adhésion

Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Etudiant Senior +65 ans	5€	6€

## Être bénévole

### Devenez bénévole au Centre Socioculturel !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes formidables, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !

Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant.

Alors, envie de faire partie de l'aventure ? N'hésitez plus, contactez-nous !



Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter  
Sabrina au 03.89.66.85.85

# Le R.P.E.



Le Relais Petite Enfance du Centre Socioculturel est un lieu d'information et d'orientation pour les parents et futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil.

C'est également un lieu de ressources, d'échanges et de professionnalisation pour les professionnels de l'accueil individuel du secteur d'Illzach et de Sausheim. C'est un espace d'animation, de socialisation et d'éveil pour les enfants accueillis.

**Nous vous proposons des permanences (hors vacances scolaires)**

- les mardis de 13h30 à 15h30
- les jeudis de 16h00 à 18h00
- ou sur rendez-vous du lundi au vendredi

Renseignements auprès d'Olympe au 06.98.92.60.99

# Le L.A.E.P.



Le LAEP, lieu d'accueil, d'écoute, de rencontres, d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte : parent, grand-parent, assistante maternelle ou toutes autres personnes responsables.

Notre équipe est présente pour échanger, vous accueillir et vous accompagner dans vos questions de parents.

**L'accès est anonyme, sans inscription, et totalement gratuit**

- tous les vendredis matin de 08h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).

Renseignements auprès d'Olympe au 06.98.92.60.99



# Les Massages Bébé



Animés par Evelyne Jenny, puéricultrice de la Collectivité Européenne d'Alsace, apprenez les mouvements simples pour masser votre bébé quotidiennement. Grâce aux massages, le parent et le bébé interagissent et nouent des liens. Les ateliers sont ouverts à tous les parents accompagnés d'un enfant de moins de 9 mois.

## Engagement pour les 4 séances

- Jeudi 11 juin 2026 de 14h à 15h au CSC
- Jeudi 18 juin 2026 de 14h à 15h au CSC
- Jeudi 25 juin 2026 de 14h à 15h au CSC
- Jeudi 2 juillet 2026 de 14h à 15h au CSC



Renseignements et inscriptions auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

Sur inscription au secrétariat à partir du 11 mai 2026.

Carte de membre obligatoire.

# Les Ateliers Lutte



Afin de vous accompagner dans la prise en charge émotionnelle (mentale, physique et psychologique) de vos enfants pour favoriser leur réussite scolaire, nous vous proposons de participer à des ateliers de lutte parents enfants afin de travailler la concentration et la confiance en soi. Ces temps sont animés par David Muller, sportif professionnel. (Prévoir des chaussettes propres, une tenue souple et une bouteille d'eau).

31 rue de Mulhouse, à Sausheim

- Mardi 17 février 2026 de 14h à 16h
- Mardi 3 mars 2026 de 16h15 à 18h
- Mardi 5 mai 2026 de 16h15 à 18h
- Mardi 2 juin 2026 de 16h15 à 18h



Renseignements et inscriptions auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

Ateliers gratuits. Carte de membre obligatoire.

# Le Family Kids



Les animatrices du Centre Socioculturel Le Fil d'Ariane d'Illzach vous proposent des temps d'animation parents/enfants tels que des bricolages, des jeux de sociétés, des jeux géants, des moments calmes et de détente mais également des sorties thématiques : nature, culture, artistiques...

- Les mercredis de 9h30 à 11h30 au 1C rue de la Doller à Illzach avec Katia

Ateliers gratuits. Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

- Les mercredis de 14h00 à 16h00 au 10 rue des Dahlias à Illzach (rez-de-chaussée) avec Béatrice

Ateliers gratuits. Renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

# La Boîte à partage



Installée devant l'entrée du centre, j'accepte tous les produits et les objets en bon état qui ne présentent aucun risque ! Ici chacun peut donner ce qu'il veut et/ou peut prendre ce qu'il veut. Tout au long de l'année nous vous proposons diverses activités autour de la boîte à partage. Ces actions auront comme objectif de créer du lien, de la solidarité, des moments de partage et de convivialité ! Les ateliers proposés sont créés à partir d'éléments de récupération ou de seconde main.

1C rue de la Doller à Illzach :

- Lundi 16 février 2026 de 14h à 16h30 : Crédation de bouteille poétique et magique !
- Mardi 21 avril 2026 de 14h à 16h30 : Le recyclage c'est magique !

Inscriptions au secrétariat. Carte de membre obligatoire.  
Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75



# Les ateliers Culinaires



Participez aux ateliers culinaires en présence d'une diététicienne et confectionnez des recettes saines et équilibrées !

En petits groupes, découvrez des conseils et idées pour la cuisine de tous les jours. Entouré d'autres familles, vous passerez un moment convivial et gourmand !

- Mercredi 18 février 2026 - 9h30/11h30 à l'épicerie sociale et solidaire.

Soupe de légumes de saison

- Mercredi 25 mars 2026 - 9h30/11h30 à l'épicerie sociale et solidaire.

Farandole d'Houmous

- Mercredi 27 mai 2026 - 9h30/11h30 à l'épicerie sociale et solidaire.

Et si les légumineuses s'invitent dans nos desserts ?



**NOUVEAUTÉ**  
Les ateliers anti-gaspi !

Découvrez des ateliers culinaires anti-gaspi et apprenez à transformer fanes, épluchures et restes en recettes savoureuses et créatives !

- Jeudi 26 février 2026 - 14h/16h30 au local de la Doller (1c rue de la Doller à Illzach)

Confection d'un dessert autour de la pomme et de la poire.

- Mercredi 25 mars 2026 - 14h/16h30 au local de la Doller (1c rue de la Doller à Illzach)

Cuisine des cultures, les Saveurs du Monde

Inscriptions au secrétariat. Carte de membre obligatoire.

Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75



## Les Cafés des Parents



Mme HOLDER, thérapeute spécialisée dans le soutien à la parentalité positive vous accueille pour échanger sur différents sujets du quotidien : la scolarité, l'adolescence, les écrans, le sommeil...

Ateliers gratuits et goûter offert.

- Mardi 24 février 2026 - 14h/16h

au local de la Doller (1c rue de la Doller à Illzach)

- Jeudi 19 mars 2026 - 14h/16h (lieu à définir)

- Jeudi 7 mai 2026 - 14h/16h (lieu à définir)

- Jeudi 18 juin - 14h/16h (lieu à définir)



Le 24 février nous vous proposons également des jeux pédagogiques et collaboratifs en famille !

Renseignements et inscriptions auprès de Katia au 06.98.92.36.75

# Les Sorties Familles

Samedi 21 février 2026 : Sortie Le Vaisseau à Strasbourg (en journée)  
Apprenez en manipulant, explorant et expérimentant des expositions interactives sur l'eau, la lumière, la nature et bien plus encore, tout en vous amusant ensemble!



Mercredi 11 mars 2026 : Sortie Bowling de Mulhouse (en après-midi)  
Entre rires, strikes et moments partagés, place au plaisir en famille.

Mercredi 15 ou Samedi 18 avril 2026 : Ferme pédagogique de Bouxwiller (en journée)

Venez rencontrer les animaux, nourrir et câliner, découvrir la vie à la ferme et participer à des activités ludiques et éducatives



Mercredi 22 avril 2026 : Cascade du Bockloch (en demi-journée)

Une journée en famille pour se balader, respirer l'air pur, admirer la cascade et profiter des paysages magnifiques.



Mercredi 13 mai 2026 : Vélorail Sud Alsace (à midi)

Pédaiez ensemble sur une ancienne voie ferrée de presque 10 km au cœur des champs et des forêts d'Alsace, respirez l'air pur, profitez du paysage et vivez un moment ludique.

Samedi 6 juin 2026 : Zoo de Bâle (en journée)  
Partez à la découverte de centaines d'animaux du monde entier, du vivarium aux grands félins, pour une journée d'observation, d'émerveillement et de fun en plein cœur de la nature!

Renseignements auprès de Sabrina au 03.89.66.85.85

Conditions et participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

# Les Sorties Culturelles

Mercredi 3 mars 2026 : Spectacle à l'Eden de Sausheim,  
"Lueurs enchantées" (en soirée)

Spectacle musical familial où la magie des dessins animés reprend vie. Chants, émotions et souvenirs partagés vous attendent pour un moment féerique à vivre ensemble. Venez rêver, chanter et vous émerveiller avec Lueurs enchantées.



Vendredi 27 mars 2026 : Spectacle à l'Espace 110,  
Cirque, marionnette et musique live par la Compagnie les Escargots  
Ailés / André Mandarino (en soirée)

Plongez dans une version poétique et déjantée du célèbre tea-time d'Alice au pays des merveilles. Sur un fil tendu, un Chapelier fou en quête d'Alice entraîne petits et grands dans un monde où tout se transforme.

Samedi 28 mars 2026 : Festival du Jeu Happy'games à Mulhouse (après-midi)

Happy'Games, c'est le rendez-vous des passionnés et des curieux, plus de 700 jeux à tester dans une ambiance conviviale et animée, parfait pour une sortie en famille !



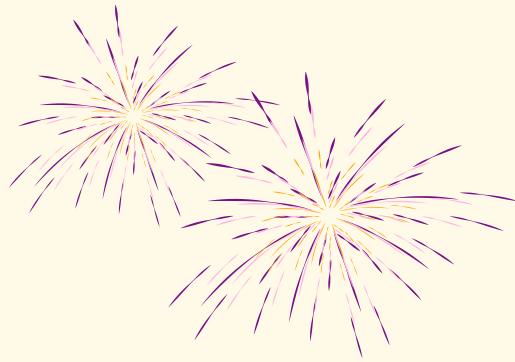
Dimanche 29 mars 2026 : Festival du livre Ramdam à Wittenheim (en demi-journée)

Une journée magique pour petits et grands autour de la lecture, des rencontres avec des auteurs-illustrateurs, des histoires animées, des spectacles et des animations ludiques !

Renseignements auprès de Sabrina au 03.89.66.85.85

Conditions et participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

# Les Évènements



## Mercredi 18 février : Carnaval des enfants à Mulhouse

Petits et grands sont invités à rejoindre cette cavalcade festive et colorée, où chacun peut participer, défiler et s'amuser. Venez partager rire, musique, costumes, couleurs et bonne humeur dans les rues de Mulhouse !



## Samedi 11 avril 2026 : La Chasse aux œufs pour petits & grands !

Venez explorer notre parc à la recherche des œufs en et profiter d'animations et activités ludiques sur le thème de Pâques.



## Samedi 24 avril 2026 : Soirée Jeux en familles !

Découvrez de nouveaux jeux de société et relevez des défis en famille. Rassemblez vos proches et rejoignez-nous pour une soirée pleine de fun et de bonne humeur !



## Samedi 27 juin 2026 : Journée Bien-être

Offrez-vous, parents et enfants, une journée dédiée au bien-être et à la détente ! Profitez de séances de yoga, moments de relaxation et activités zen pour petits et grands, dans une ambiance conviviale. Savourez également des dégustations de produits sains et gourmands, et découvrez des astuces pour prendre soin de votre corps !

Renseignements auprès Sabrina au 03.89.66.85.85

Conditions et participation financière : se rapprocher du secrétariat 2 semaines avant la sortie.

# Le Conseil Citoyen



Le Conseil Citoyen d'Illzach réunit des habitants des quartiers issus de l'ensemble du Quartier Prioritaire de la ville "Jonquilles". C'est un espace ouvert où chacun peut partager ses idées, proposer des actions et contribuer à améliorer la vie du quartier. Son objectif : renforcer le lien entre les habitants et faire vivre le vivre-ensemble à Illzach.

Renseignements auprès de Béatrice au 06.65.90.24.80

# La Table d'Ariane



Vous aimez et souhaitez vous investir dans le domaine de la cuisine ? Rejoignez le groupe de la Table d'Ariane ! Tout au long de l'année vous participerez à diverses animations : confections de plats et de goûters sains et équilibrés, sorties pédagogiques, rencontres avec des professionnels de la cuisine et de la santé.

La Table d'Ariane propose, une fois par mois, à tout public, mais aussi aux personnes isolées un menu complet (entrée, plat et dessert), réalisé à partir de produits frais, locaux et de saison.

Prochaines Tables d'Ariane :

- Mardi 27 janvier 2026
- Mardi 17 mars 2026
- Mardi 28 avril 2026
- Mardi 16 juin 2026



Renseignements auprès de Katia au 06.98.92.36.75

# Où nous trouver ?



@Centre Socioculturel  
Le Fil d'Ariane



@lefildariane\_illzach



[www.cscillzach.fr](http://www.cscillzach.fr)



19 Rue  
Victor Hugo,  
68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat  
[@cscillzach.fr](mailto:@cscillzach.fr)



Du Lundi au Jeudi de  
9h à 12h et de 14h à 18h  
Le Vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h  
Fermé le mardi matin.