

# CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Fil d'Ariane

# PROGRAMME

## Adultes

### INFORMATIONS :

📍 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

☎ 03.89.66.85.85

✉ secretariat@cscillzach.fr

📘 @Centre Socioculturel le Fil d'Ariane

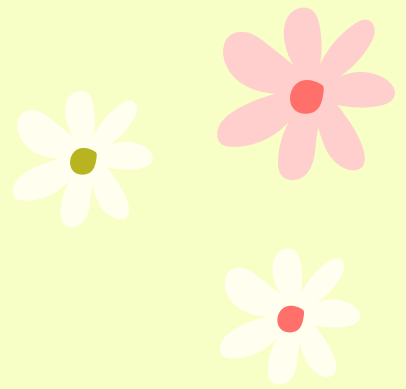
📷 @lefieldariane\_illzach

🌐 [www.cscillzach.fr](http://www.cscillzach.fr)



## AVRIL / JUILLET 2026

# Bienvenue !



Chers adhérents, chères adhérentes,

À l'arrivée des beaux jours, toute l'équipe du Centre Socioculturel d'Illzach est heureuse de vous retrouver pour une saison placée sous le signe du partage, de la découverte et de la convivialité.

Le printemps et l'été sont des périodes idéales pour prendre du temps pour soi, s'ouvrir aux autres et profiter d'activités variées dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Que vous souhaitiez vous détendre, rester actif, découvrir de nouvelles passions ou simplement passer de bons moments en agréable compagnie, notre programme a été pensé pour vous accompagner tout au long de la saison.

Plus que jamais, notre centre reste un lieu vivant, ouvert à toutes et à tous, où chacun peut trouver sa place, échanger, créer et s'épanouir.

Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller, vous orienter et vous faire vivre des moments simples, riches et authentiques.

Envie de bouger, d'essayer, de rencontrer ou de partager ?

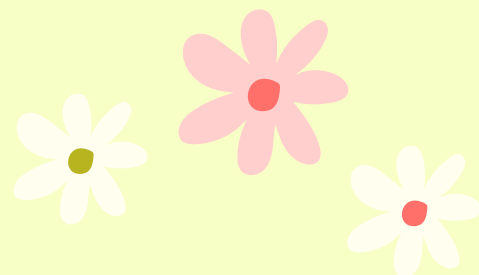
N'hésitez pas à pousser la porte du centre... vous y serez toujours les bienvenus !

Très belle saison printemps-été à toutes et à tous !

L'équipe du Service Adultes



# Carte d'adhésion



Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Étudiant Sénior +65 ans	5€	6€

# Être bénévole

Devenez bénévole au Centre Socioculturel !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes formidables, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !

Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant. Alors, envie de faire partie de l'aventure ? N'hésitez plus, contactez-nous !

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Katiba Grine au 06.98.92.29.12.

**NOUVEAU !**

# Café Connecté

**RENCONTRONS-NOUS POUR  
ÉCHANGER AUTOUR DU NUMÉRIQUE**



Petit déjeuner offert !

Rendez-vous au local des Dahlias  
au 10 rue des Dahlias à Illzach

**Jeudi 30 avril 2026**

**9h30 / 11h30**

**CONSEILS & ASTUCES**

**SÉCURITÉ SUR INTERNET**

**BORNE CAF**

**COMPTE AMÉLI**

**NOUVEAU PERMIS DE CONDUIRE**



Infos et renseignements par mail à l'adresse suivante  
[inclusionnumerique@cscillzach.fr](mailto:inclusionnumerique@cscillzach.fr) ou par téléphone au **06.98.92.31.43**

# Permanences

## MENSUELLES

Besoin d'un  
coup de pouce  
pour ton  
avenir ?

Avec un conseiller d'insertion de la Mission  
Locale REAGIR et des professionnels du CSC

On t'accompagne dans :

- ✓ Tes démarches d'emploi
- ✓ Ton projet de formation
- ✓ La prévention du décrochage scolaire



14h00 - 16h00

Vendredi 24 avril

Ouvert à tous !  
Gratuit  
Sans inscription

Rendez-vous au  
10 rue des Dahlias à Illzach

# Evènements

Nous vous invitons à partager des temps forts placés sous le signe de la convivialité et de la découverte. Rejoignez-nous pour vivre ensemble des moments riches en partage

## Samedi 11 avril : La grande chasse aux oeufs

Venez participer à notre grande chasse aux oeufs et partager un moment convivial en famille, le samedi 11 avril de 14h à 16h au CSC Le Fil d'Ariane  
Inscriptions et informations auprès du secrétariat



## Dimanche 26 avril : Balade découverte

Partez à la découverte d'Illzach lors de la Balade Découverte organisée par la Ville et partagez un moment convivial en famille ou entre amis, le dimanche 26 avril de 9h à 12h30  
Inscriptions obligatoires jusqu'au 20 avril via Helloasso ou au CSC Le Fil d'Ariane

## Samedi 30 mai : Journée Citoyenne

Participez à notre Journée Citoyenne et venez donner un coup de main au CSC Le Fil d'Ariane dans une ambiance conviviale et solidaire, le samedi 23 mai. Rendez-vous à 7h30 aux ateliers municipaux pour le café d'accueil  
Informations et inscriptions sur le site de la mairie d'Illzach



## Vendredi 19 juin : Assemblée Générale

Venez participer à notre Assemblée Générale, un moment privilégié pour échanger, découvrir les projets du centre et partager un temps convivial ensemble, le vendredi 19 juin à 18h au CSC  
Informations et inscriptions auprès du secrétariat

# NOUVEAU !

## ATELIER

### BRICO - DÉCO - TRICOT



Vous êtes passionnés par le petit bricolage, par la décoration ou vous savez tricoter et vous souhaitez partager votre savoir-faire.

Vous voulez apprendre à confectionner des décorations, tricoter venez, c'est un atelier pour vous !

**Nous vous convions à un atelier  
tous les mardis après midi de 14h à 17h !**

Venez nombreux, passer le  
mot autour de vous et  
soyez les bienvenus !



# Les Ateliers Culinaires



**Jeudi 9 avril**

11€ / Illzachoï  
13€ / Hors Illzachoï  
15€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 20 avril**

2€ / Illzachoï  
3€ / Hors Illzachoï  
4€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 7 mai**

4€ / Illzachoï  
5€ / Hors Illzachoï  
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 21 mai**

3€ / Illzachoï  
4€ / Hors Illzachoï  
5€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 4 juin**

4€ / Illzachoï  
5€ / Hors Illzachoï  
6€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 18 juin**

3€ / Illzachoï  
4€ / Hors Illzachoï  
5€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 25 juin**

3€ / Illzachoï  
4€ / Hors Illzachoï  
5€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Jeudi 2 juillet**

3€ / Illzachoï  
4€ / Hors Illzachoï  
5€ à emporter

carte de membre obligatoire

**Atelier confection d'un couscous**

**8h00 à 12h00**

**Atelier confection d'une boisson détox**

**8h30 à 12h00**

**Atelier confection de brochettes de poulet à la libanaise**

**8h30 à 12h00**

**Atelier confection d'une salade tunisienne**

**8h30 à 12h00**

**Atelier confection d'un roulé aux légumes et au thon**

**8h00 à 12h00**

**Atelier d'une salade et d'un sandwich de concombre**

**8h00 à 12h00**

**Atelier d'un cake au citron**

**8h00 à 12h00**

**Atelier d'aubergines gratinées**

**8h00 à 12h00**

# Informations ateliers culinaires

Les ateliers cuisine sont des moments de partage, de convivialité et de transmission de savoir-faire.

Chaque participant apprend la recette du jour en groupe et repart avec la confection réalisée le matin. Pensez à apporter votre contenant afin de repartir les bras chargés.

Un tarif « à emporter » est proposé aux personnes qui ne peuvent pas être présentes, mais qui souhaitent tout de même goûter et bénéficier des délices du jour.

Les ateliers ont lieu tous les jeudis. Afin de garantir une organisation optimale, les courses sont effectuées le mardi matin.

À partir du mois d'avril, toute inscription à un atelier du jeudi devra être réglée au plus tard le lundi en début de semaine.

Exemple : pour participer à l'atelier du jeudi 2 avril 2026, vous pourrez vous inscrire jusqu'au lundi 30 mars, dernier délai.

Les paiements des activités se font au secrétariat du CSC.

Cette organisation permet à l'équipe du service adultes d'anticiper les courses, d'éviter le gaspillage et de préparer les ateliers dans les meilleures conditions (réservation des salles et des cuisines, préparation des ustensiles et du matériel...).



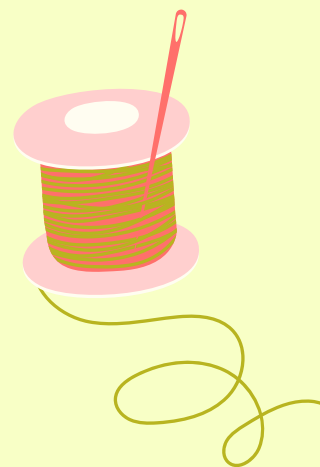
Merci de votre compréhension.  
L'équipe du service adultes

# La couture

De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe. Notre animatrice Monia vous guidera dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les ateliers se déroulent dans plusieurs lieux de la ville, pour s'adapter au mieux à vos disponibilités :

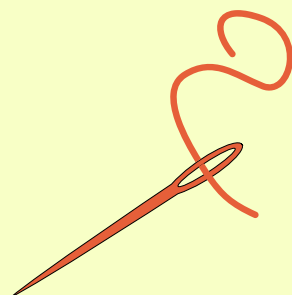
- **CSC Fil d'Ariane** : tous les mardis de 14h00 à 17h00  
(hors vacances scolaires) 19 rue Victor Hugo, 68110 Illzach
- **Local de la Doller** : tous les jeudis de 14h00 à 17h00  
(hors vacances scolaires) 1C rue de la Doller, 68110 Illzach



	Habitant Illzach	Habitant hors Illzach
1 séance par semaine	55€	60€
2 séances par semaine	100€	125€

Surjeteuse / coupe :

- Carte de 5 séances (5€ pour les Illzachoïses et 7€ pour les hors Illzach)



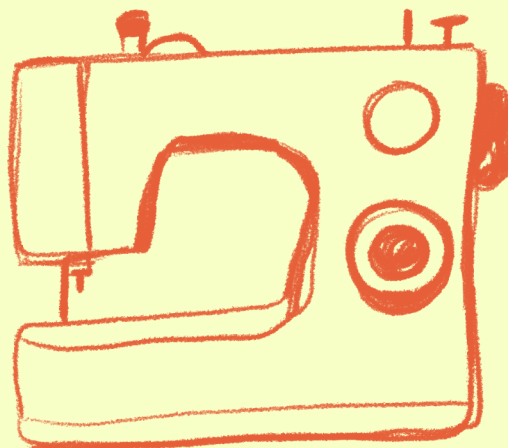
# Charte Cours de Couture

Le tarif de 55€ comprend 1 séance par lieu d'activités (CSC Le Fil d'Ariane ou local de la Doller). Une fois le lieu choisi on ne peut pas modifier sauf exception et à justifier (déménagement, rdv récurrent). Une séance découverte est proposée pour les nouvelles personnes.

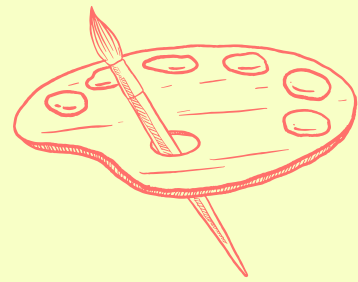
Le prix de 55€ comprend les charges des locaux, l'aide et les compétences de l'animatrice couture ainsi que le temps convivial. Même si vous disposez de votre machine cela ne pourra pas justifier la demande de rabais de la cotisation et le doublement de séance par semaine.

Les participants ramèneront leurs matériels (fil, tissus, modèle ou patron si vous en possédez. Le CSC Fil d'Ariane s'engage à fournir des magazines spécialisés couture avec patrons, à mettre à disposition des machines à coudre, surjeteuse ainsi que l'aide et les conseils de l'animatrice couture.

La séance couture n'est pas un temps pause-café comme peut l'être l'atelier bricolage et/ou le café des Aînés où toute personne est la bienvenue. Aussi seules les personnes inscrites à l'atelier couture peuvent être présentes.



# Les Arts Créatifs



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, découvrez nos ateliers d'arts créatifs. Diverses activités sont proposées : la mosaïque, les perles, le collage et la rénovation de petits mobiliers.

**Tous les vendredis de 14h00 à 17h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach**  
**Hors vacances scolaires.**

**Tarifs : 30€/année et participation aux fournitures (carte d'adhésion obligatoire)**

# Les Ateliers Brico'

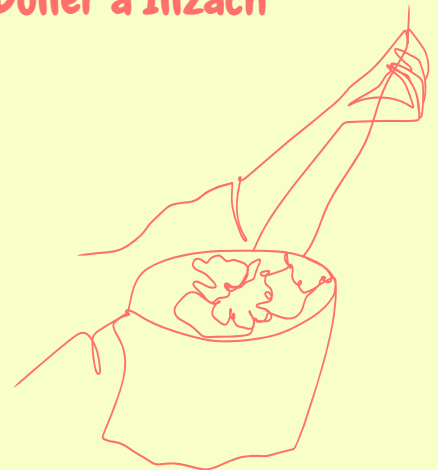


Rejoignez-nous pour nos ateliers de bricolage ! En plus de ces activités, d'autres sorties et animations peuvent également être proposées sur ce créneau.

**Tous les mercredis de 14h00 à 17h00 au local de la Doller à Illzach**  
**Hors vacances scolaires.**

**Ateliers gratuits (carte d'adhésion obligatoire)**

# La broderie

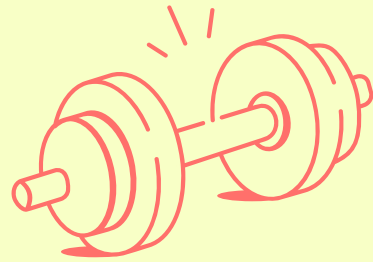


Le club de brodeurs DILLMONT se propose de vous apprendre la broderie avec un large éventail de techniques : le point de croix, le boutis, la tapisserie ou encore le crochet. Les débutants sont les bienvenus.

**Un mardi sur deux de 20h00 à 22h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.**  
**Hors vacances scolaires.**

**Tarifs : 25€/année (carte d'adhésion obligatoire)**

## Gym Tonique

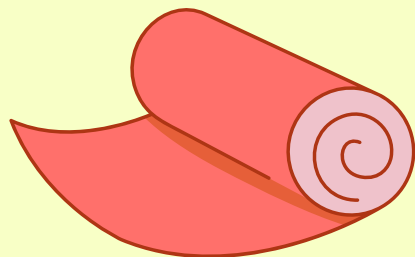


Découvrez le renforcement musculaire de façon ludique, sans esprit de compétition avec Sébastien, coach sportif. Il vous proposera des programmes individualisés.

**Tous les vendredis de 9h00 à 10h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.**

**Tarifs : 70€/année pour les Illzachoïses et 80€/année pour non-Illzachoïses (carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)**

## Gym Douce

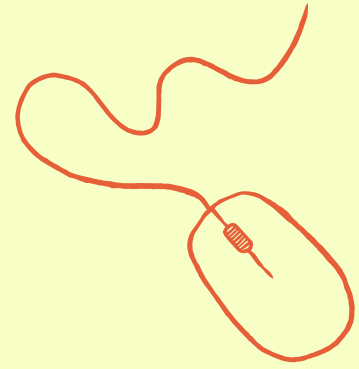


Les beaux jours arrivent, c'est le moment de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée avec Sébastien, coach sportif.

**Tous les vendredis de 10h00 à 11h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.**

**Tarifs : 70€/année pour les Illzachoïses et 80€/année pour les non-Illzachoïses (carte d'adhésion et certificat médical obligatoires)**

# Les Ateliers Numériques



Envie de mieux maîtriser votre smartphone, tablette ou ordinateur ? Rejoignez notre atelier numérique pour apprendre à vous connecter en toute simplicité, dans une ambiance bienveillante et adaptée à tous les niveaux !

Tous les lundis et mardis matin à partir de 9h00 et les mercredis après-midi à partir de 15h00. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 25€/trimestre ou 60€/an pour les Illzachoïses et 30€/trimestre ou 65€/an pour les non-Illzachoïses (carte d'adhésion obligatoire)

# Les Ateliers Sociolinguistiques

Des ateliers pour apprendre ou renforcer votre pratique de la langue française, selon votre niveau : alphabétisation, débutants, petits parleurs ou avancés.

Niveau 1 Alphabétisation	Mardi : 9h – 11h	/	Jeudi : 14h – 16h
Niveau 2 Débutants/petits parleurs	Lundi : 9h – 11h	/	Jeudi : 9h – 11h
Niveau 3 Avancés	Vendredi : 9h – 11h	/	Lundi : 14h – 16h

Tarifs : 40€/année pour les Illzachoïses et 45€/année pour les non-Illzachoïses (carte d'adhésion obligatoire)



## Les Jeux-dis



Les Jeux-dis vous invitent à découvrir et partager des moments de détente autour de jeux de société tels que Skyjo, Tarot, Triominos ou Rummikub. Vous pourrez profiter d'une séance découverte gratuite et sans engagement.

**Tous les jeudis de 14h à 17h au CSC, animés par Ginette.**

**Gratuit. Hors vacances scolaires. (carte d'adhésion obligatoire)**

## Le Café des Aînés

Venez échanger et partager un moment convivial autour de thèmes qui vous concernent : la santé, le bien-être et le quotidien.

Ces temps de discussion sont l'occasion de partager des astuces et des conseils, dans une ambiance chaleureuse et ouverte à tous.

**Tous les lundis de 14h à 17h au local des Jonquilles 10C rue des Dahlias à Illzach (hors vacances scolaires).**

**Gratuit. Hors vacances scolaires. (carte d'adhésion obligatoire)**



