

CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Fil d'Ariane PROGRAMME

ADULTES

INFORMATIONS :

 19 Rue Victor Hugo, 68110 Illzach

 03.89.66.85.85

 secretariat @cscillzach.fr

 @Centre Socioculturel le Fil d'Ariane

 @lefildariane_illzach

 www.cscillzach.fr



SEPTEMBRE / DÉCEMBRE 2026

BIENVENUE !

Chers adhérents, chères adhérentes,

La rentrée est l'occasion de se retrouver, de reprendre ses habitudes ou d'en créer de nouvelles. Toute l'équipe du Service Adultes est heureuse de vous présenter son programme d'activités de septembre à décembre et de vous accompagner tout au long de cette nouvelle saison.

Ces prochains mois seront rythmés par des moments de découverte, de partage et de convivialité. Que vous souhaitiez prendre du temps pour vous, rester actif, apprendre une nouvelle activité, développer votre créativité ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, notre programme a été pensé pour répondre à toutes vos envies.

Le Centre Socioculturel est avant tout un lieu de vie, d'échanges et de rencontres, ouvert à toutes et à tous. Chacun y trouve sa place dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et conviviale.

Notre équipe est à votre écoute pour vous accueillir, vous conseiller et vous accompagner dans le choix des activités qui vous correspondent.

Envie de bouger, d'apprendre, de créer ou simplement de partager de bons moments ?

N'hésitez pas à pousser la porte du Centre... vous y serez toujours les bienvenus !

Nous vous souhaitons une excellente rentrée et un très bel automne, et nous avons hâte de vous retrouver tout au long de cette nouvelle saison.

L'équipe du Service Adultes





CARTE D'ADHÉSION

Carte d'adhésion	Habitant d'Illzach	Habitant hors Illzach
Familiale	12€	14€
Adulte	10€	12€
Enfant 0 - 15 ans	5€	6€
Jeune 16 - 25 ans Étudiant Sénior +65 ans	5€	6€

La carte de membre et le paiement de l'activité sont obligatoires avant tout démarrage.

ÊTRE BÉNÉVOLE

Devenez bénévole au Centre Socioculturel !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de notre centre ? Rencontrer des personnes formidables, partager votre savoir-faire, ou encore mettre vos compétences au service des autres ? Rejoignez-nous !

Que vous ayez quelques heures ou plus à consacrer, il y a plein de façons de vous impliquer, selon vos envies et votre emploi du temps. Ensemble, nous pouvons faire de belles choses et créer un lieu encore plus dynamique et accueillant. Alors, envie de faire partie de l'aventure ? N'hésitez plus, contactez-nous !

POUR TOUTE QUESTION OU INFORMATION COMPLÉMENTAIRE,
CONTACTER KATIBA GRINE AU 06.98.92.29.12.



LES ARTS CRÉATIFS

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, découvrez nos ateliers d'arts créatifs. Diverses activités sont proposées : la mosaïque, les perles, le collage et la rénovation de petits mobiliers.

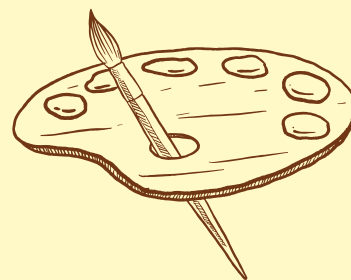
Tous les vendredis de 14h00 à 17h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Hors vacances scolaires.

Tarifs : 30€/année et participation aux fournitures.

Démarrage de l'activité le vendredi 4 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



LA BRODERIE

Le club de brodeurs DILLMONT se propose de vous apprendre la broderie avec un large éventail de techniques : le point de croix, le boutis, la tapisserie ou encore le crochet. Les débutants sont les bienvenus.

Un mardi sur deux de 20h00 à 22h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Hors vacances scolaires.

Tarifs : 25€/année.

Démarrage de l'activité le mardi 15 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



LES ATELIERS

BRICO DÉCO TRICOT

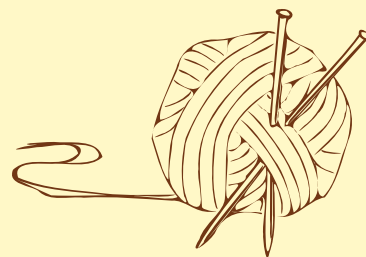
Vous êtes passionnés par le petit bricolage, par la décoration ou vous savez tricoter et vous souhaitez partager votre savoir-faire.

Vous voulez apprendre à confectionner des décorations, tricoter venez, c'est un atelier pour vous !

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.
Hors vacances scolaires.

Démarrage de l'activité mardi 6 octobre 2026

Carte de membre obligatoire



Les ateliers Brico, Déco & Tricot sont organisés en partenariat entre le Centre Socioculturel Fil d'Ariane et l'animatrice de Village Générations.

Une salle ainsi que du café et du thé sont mis à votre disposition afin de partager un moment convivial.

Une participation, comprise entre 1€ et 3€, sera demandée en fonction du matériel utilisé lors de l'atelier.

Pour les ateliers organisés au CSC Fil d'Ariane, le règlement s'effectue auprès du secrétariat.

Pour les ateliers organisés à Village Générations, la participation est à remettre directement à l'animatrice.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous souhaitons de beaux moments de création et de partage !



LA COUTURE

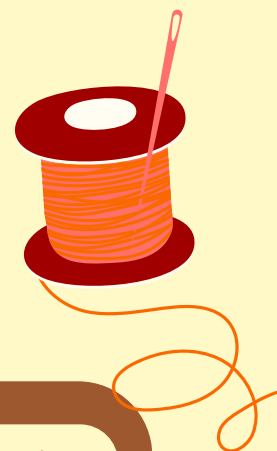
Carte de membre obligatoire



De débutant à confirmé, venez découvrir le monde de la couture en groupe. Notre animatrice Monia vous guidera dans vos réalisations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les ateliers se déroulent dans plusieurs lieux de la ville, pour s'adapter au mieux à vos disponibilités :

- **CSC Fil d'Ariane : tous les mardis de 14h00 à 17h00**
Hors vacances scolaires. 19 rue Victor Hugo, 68110 Illzach.
- **Local de la Doller : tous les jeudis de 14h00 à 17h00**
Hors vacances scolaires. 1C rue de la Doller, 68110 Illzach.



	Habitant Illzach	Habitant hors Illzach
1 séance / semaine	55€	60€
2 séances / semaine	100€	125€
carte de 10 séances	25€	30€
surjeteuse / coupe : carte de 5 séances	5€	7€

Démarrage des activités les mardi 8 et jeudi 10 septembre 2026

CHARTRE COURS DE COUTURE

Le tarif de 55€ comprend 1 séance par lieu d'activités (CSC Le Fil d'Ariane ou local de la Doller). Une fois le lieu choisi on ne peut pas modifier sauf exception et à justifier (déménagement, rdv récurrent). Une séance découverte est proposée pour les nouvelles personnes.

Le prix de 55€ comprend les charges des locaux, l'aide et les compétences de l'animatrice couture ainsi que le temps convivial. Même si vous disposez de votre machine cela ne pourra pas justifier la demande de rabais de la cotisation et le doublement de séance par semaine.

Les participants ramèneront leurs matériels (fil, tissus, modèle ou patron si vous en possédez. Le CSC Fil d'Ariane s'engage à fournir des magazines spécialisés couture avec patrons, à mettre à disposition des machines à coudre, surjeteuse ainsi que l'aide et les conseils de l'animatrice couture.

La séance couture n'est pas un temps pause-café comme peut l'être l'atelier bricolage et/ou le café des Aînés où toute personne est la bienvenue. Aussi seules les personnes inscrites à l'atelier couture peuvent être présentes.

LES JEUX-DIS



Envie de jouer et de passer un bon moment ? Venez découvrir une sélection de jeux de société et partager un après-midi placé sous le signe de la convivialité, des échanges et de la bonne humeur. Une animation ludique ouverte à tous, animée par Ginette.

Tous les jeudis de 14h à 17h au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.

Hors vacances scolaires.

Atelier gratuit.

Démarrage de l'activité jeudi 17 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



LE CAFÉ DES AÎNÉS

Venez échanger et partager un moment convivial autour de thèmes qui vous concernent : la santé, le bien-être et le quotidien.

Ces temps de discussion sont l'occasion de partager des astuces et des conseils, dans une ambiance chaleureuse et ouverte à tous.

Tous les lundis de 14h à 17h au local des Jonquilles.

10C rue des Dahlias à Illzach.

Hors vacances scolaires.

Atelier gratuit.

Démarrage de l'activité lundi 7 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



LA GYM TONIQUE

Découvrez le renforcement musculaire de façon ludique, sans esprit de compétition avec Sébastien, coach sportif. Il vous proposera des programmes individualisés.

Tous les vendredis de 9h00 à 10h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 75€/année pour les Illzachoïses et 85€/année pour non-Illzachoïses.

Démarrage de l'activité vendredi 18 septembre 2026

Carte de membre et certificat médical obligatoires



LA GYM DOUCE

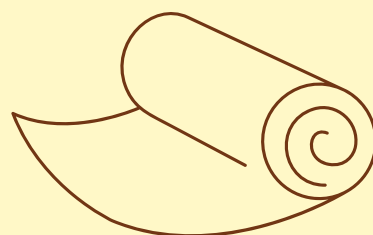
La rentrée est le moment idéal pour reprendre de bonnes habitudes, bouger et pratiquer une activité physique pour rester en forme tout au long de l'année. Nous vous proposons une séance de gym douce adaptée avec Sébastien, coach sportif.

Tous les vendredis de 10h00 à 11h00 au gymnase du Canal à Illzach. Hors vacances scolaires.

Tarifs : 75€/année pour les Illzachoïses et 85€/année pour les non-Illzachoïses.

Démarrage de l'activité vendredi 18 septembre 2026

Carte de membre et certificat médical obligatoires



LES ATELIERS CULINAIRES



Jeudi 15 octobre

8h - 12h

Couscous

Illzachoï : 11€

Hors Illzach : 13€

À emporter : 15€

Jeudi 5 novembre

8h - 12h

Carrot Cake

Illzachoï : 4€

Hors Illzach : 5€

À emporter : 6€



Jeudi 19 novembre

8h - 12h

Repas d'automne

Illzachoï : 10€

Hors Illzach : 12€

À emporter : 14€

Jeudi 26 novembre

8h - 12h

Crumble poire - chocolat

Illzachoï : 3€

Hors Illzach : 4€

À emporter : 5€



Jeudi 3 décembre

8h - 12h

Manala

Illzachoï : 4€

Hors Illzach : 5€

À emporter : 6€

Jeudi 10 décembre

8h - 12h

Mauricette

Illzachoï : 4€

Hors Illzach : 5€

À emporter : 6€



Jeudi 17 décembre

8h - 12h

Repas festif

Illzachoï : 10€

Hors Illzach : 12€

À emporter : 14€



L'INCLUSION NUMÉRIQUE



Envie de mieux maîtriser votre smartphone, tablette ou ordinateur ?

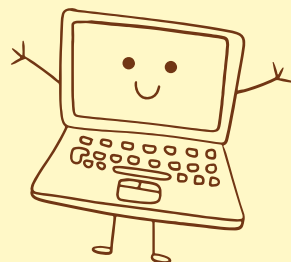
Rejoignez notre atelier numérique pour apprendre à vous connecter en toute simplicité, dans une ambiance bienveillante et adaptée à tous les niveaux !

Tous les lundis, mardis et vendredis matin à partir de 9h00 et les mercredis après-midi à partir de 15h00 au CSC Le Fil d'Ariane à Illzach.
Hors vacances scolaires.

Tarifs : 20€/trimestre ou 55€/an pour les Illzachoises et 25€/trimestre ou 60€/an pour les non-Illzachoises.

Démarrage de l'activité lundi 14 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



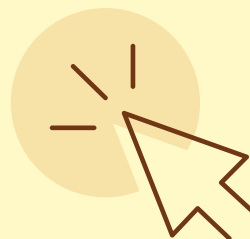
LES CAFÉS CONNECTÉS

Rencontrons-nous autour du numérique pour partager des conseils et astuces, gagner en autonomie et mieux comprendre les démarches en ligne : sécurité sur Internet, borne CAF, compte Ameli, nouveau permis de conduire...

- Jeudi 24 septembre au quartier des Jonquilles, 10 rue des Dahlias à Illzach
- Jeudi 1er octobre au quartier des Jonquilles, 10 rue des Dahlias à Illzach
- Jeudi 8 octobre au quartier des Jonquilles, 10 rue des Dahlias à Illzach

Atelier gratuit.

Démarrage de l'activité jeudi 17 septembre 2026



LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES



Des ateliers pour apprendre ou renforcer votre pratique de la langue française, selon votre niveau : alphabétisation, débutants, petits parleurs ou avancés.

Niveau 1 Alphabétisation	Mardi : 9h – 11h	/	Jeudi : 14h – 16h
Niveau 2 Débutants/petits parleurs	Lundi : 9h – 11h	/	Jeudi : 9h – 11h
Niveau 3 Avancés	Vendredi : 9h – 11h	/	Lundi : 14h – 16h

Tarifs : 40€/année pour les Illzachoises et 45€/année pour les non-Illzachoises.

Hors vacances scolaires.

Démarrage de l'activité lundi 28 septembre 2026

Carte de membre obligatoire



LES PERMANENCES MENSUELLES

Un projet, une question, un besoin d'accompagnement ?

Nous vous accompagnons dans vos démarches liées à l'emploi, vos projets de formation ainsi que dans la prévention du décrochage scolaire.

- Jeudi 24 septembre au 10 rue des Dahlias à Illzach
- Jeudi 22 octobre au 10 rue des Dahlias à Illzach
- Jeudi 19 novembre au 10 rue des Dahlias à Illzach
- Jeudi 17 décembre au 10 rue des Dahlias à Illzach

Atelier gratuit et sans inscription.



LES ÉVÉNEMENTS



La fête du sport d'Illzach

Samedi 12 septembre – Salle des Fête d'Illzach

Venez rencontrer les associations sportives du territoire, découvrir leurs activités et trouver le sport qui vous correspond, quel que soit votre âge et votre niveau !

Soirée Projet Social

Vendredi 9 octobre – CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach

Nous invitons nos adhérents, habitants et usagers du Centre Socioculturel à venir partager un moment convivial autour de notre projet social. Venez échanger, découvrir nos ambitions pour les années à venir et participer à la construction d'un centre toujours plus proche de vos attentes et de vos besoins.

Soirée Halloween

Vendredi 6 novembre – Grande soirée Halloween

Venez vivre une soirée pleine de frissons et de bonne humeur !

Au programme : déguisements, animations, jeux et surprises pour petits et grands. Une belle occasion de se retrouver en famille et de célébrer Halloween tous ensemble !



SORTIE ADULTES

MOULIN PETERSCHMITT

JEUDI 1ER OCTOBRE | DE 8H30 à 11H30

RENDEZ-VOUS CSC LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH
19 RUE VICTOR HUGO

Participez à une sortie au Moulin Peterschmitt pour
un moment de découverte et de convivialité

TARIFS

3€/personne pour les Illzachoïses
4€/personne pour les habitants hors Illzach
Carte d'adhésion obligatoire
Attention places limitées !



SORTIE ADULTES

MOULIN PETERSCHMITT

MARDI 13 OCTOBRE | DE 9H à 12H

RENDEZ-VOUS CSC LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH
19 RUE VICTOR HUGO

Participez à une sortie au Moulin Peterschmitt pour
un moment de découverte et de convivialité

TARIFS

3€/personne pour les Illzachoïses
4€/personne pour les habitants hors Illzach
Carte d'adhésion obligatoire
Attention places limitées !



BRADERIE

DU CSC LE FIL D'ARIANE

14 NOVEMBRE 2026 | DE 8H20 à 12H

CSC LE FIL D'ARIANE D'ILLZACH
19 RUE VICTOR HUGO

Vente de vêtements, de jouets, petit matériel et vélos à petits prix, avec petite restauration et boissons sur place !



LES ATELIERS ADULTES – CSC FIL D'ARIANE D'ILLZACH

La couture	Les mardis – 14h/17h Les jeudis – 14h/17h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach Local de la Doller à Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les arts créatifs	Les vendredis – 14h/17h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
La broderie	Un mardi sur 2 – 20h/22H	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les ateliers brico / déco / tricot	Les mardis – 14h/17h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les jeux-dis	Les jeudis – 14h/17h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Gratuit ! Carte de membre obligatoire
La gym tonique	Les vendredis – 9h/10h	Gymnase du canal Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
La gym douce	Les vendredis – 10h/11h	Gymnase du canal Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les ateliers culinaires	Les jeudis – 8h/12h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les ateliers numériques	Les lundis et mardis – 9h/12h Les mercredis – 15h/18h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire
Les permanences mensuelles	Un jeudi par mois	Local des Jonquilles Illzach	Gratuit ! Carte de membre obligatoire
Les cafés connectés	Les jeudis – 9h/12h	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Gratuit ! Carte de membre obligatoire
Le café des aînés	Les lundis – 14h/17h	Local des Jonquilles Illzach	Gratuit ! Carte de membre obligatoire
Les ateliers sociolinguistiques	Les lundis, les mardis, les jeudis, les vendredis	CSC Le Fil d'Ariane d'Illzach	Tarifs disponibles au secrétariat Carte de membre obligatoire



OÙ NOUS TROUVER ?



@Centre Socioculturel
Le Fil d'Ariane



@lefieldariane_illzach



www.cscillzach.fr



19 Rue
Victor Hugo,
68110 Illzach



03.89.66.85.85



secretariat
@cscillzach.fr



Du Lundi au Jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h
Le Vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Fermé le mardi matin.